

**Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад «Тополек»**

666511, Иркутская область, Казачинско-Ленский район,  
с. Казачинское, ул. Октябрьская, д. 1

**СОГЛАСОВАНО**

Уполномоченный  
по охране труда

Распутина С.Г.  
«1» сентября 2016г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующая

МДОУ детский сад «Тополек»

Пилипчук В.Н.  
«01» сентября 2016 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для инструктора по физической культуре  
ИОТ 005-2016**

Введено с «01» сентября 2016г.

с. Казачинское  
2016 г.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда для инструктора по физической культуре.

1.2. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обученные безопасным методам и приемам выполнения работы, оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

В течение месяца, со дня принятия на работу, работники должны пройти обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Работник, не прошедший своевременно повторный инструктаж по охране труда (не реже одного раза в 6 месяцев) не должен приступать к работе.

1.4. При изменении правил по охране труда, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента, нарушении действующих норм и правил по охране труда, которые привели или могут привести к травматизму, аварии, пожару, при перерывах в работе более 30 календарных дней, по требованию органов надзора проводится внеплановый инструктаж.

1.5. О проведении повторного и внепланового инструктажа производится соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Работник, получивший инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается. Он обязан вновь пройти инструктаж.

1.6. При поступлении на работу повар должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.7. При работе на инструктора по физической культуре возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- нервно-психические перегрузки.

1.8. Во избежание электротравм и поражений электрическим током инструктор по физической культуре не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.9. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в детском саду. Инструктор по физической культуре должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его. Изменения режима труда и отдыха допускаются только в случае экстремальных ситуаций.

1.10. Инструктор по физической культуре должен быть обеспечен спортивным костюмом, должен иметь личную сменную удобную обувь, которая используется только во время нахождения в помещениях дошкольного образовательного учреждения.

1.11. Инструктор по физической культуре не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового, целевого инструктажа.

1.12. Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их расположение.

- 1.13. Курить на территории детского сада запрещается.
- 1.14. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.
- 1.15. Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.
- 1.16. Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.
- 1.17. Инструктор по физической культуре должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи.
- 1.18. Инструктор по физической культуре должен выполнять правомерные рекомендации специалиста по охране труда, или лица, уполномоченного по охране труда от трудового коллектива.
- 1.19. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, инструктор по физической культуре должен предупредить его о необходимости их соблюдения.
- 1.20. Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда.
- 1.21. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

Перед началом работы инструктор по физической культуре должен:

- 2.1. Надеть полагающуюся для работы одежду и сменную обувь.
- 2.2. Включить освещение и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.3. Убедиться в исправности электрооборудования спортивного зала или помещения, в котором будут проходить занятия: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.4. При любых нарушениях правил электробезопасности, выявленных перед работой, инструктор по физической культуре должен поставить в известность руководителя учреждения.
- 2.5. Проверить санитарное состояние спортивного зала или помещения, в котором будут проходить занятия, и проветрить его, открыв окна и фрамуги и двери (в соответствии с временем года и погодой). Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.
- 2.6. Убедиться в том, что температура в помещении соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.7. Убедиться в том, что все ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.
- 2.8. Убедиться в отсутствии на рабочем месте острых и бьющихся предметов.
- 2.9. О выявленных недостатках, которые могут негативно повлиять на здоровье инструктора по физической культуре и детей, следует незамедлительно сообщить руководителю учреждения.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Обувь и одежда должны быть удобны для работы с детьми. Обувь должна иметь нескользящую подошву. Недопустимо использовать в одежде булавки, броши.

3.2. Содержать рабочее место следует в чистоте, своевременно удалять с пола рассыпанные (разлитые) предметы, материалы, вещества.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.4. Колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья детей предметы, медикаменты, дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном месте.

3.5. Для выполнения работ, связанных с подъёмом на высоту не более 1,2-х метров пользоваться исправной лестницей-стремянкой. Не допускается применение случайных предметов, во избежание падения.

3.6. Проветривание производить через фрамуги и форточки.

3.7. Открывая фрамугу, следует стоять на полу, не допускать резких движений при пользовании фрамужными устройствами, во избежание отрыва фрамуг и выпадения её.

3.8. При прохождении по лестничному маршруту держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.9. При хождении по территории детского сада проявлять внимание, опасаясь падения о выступающую тротуарную плитку или другие неровности.

3.10. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.11. При работе с электроприборами:

- не работать с неисправными электроприборами;
- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;
- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии.

3.12. Запрещается:

- прикасаться к неизолированным токоведущим частям электрических устройств, электробытовых приборов, муззаппаратуры и др.
- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки при оформлении групп к празднику и для других целей.
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь.

3.13. Инструктор по физической культуре должен быть во время работы предельно внимательным к поведению детей, чтобы вовремя предупредить события, которые могут привести к несчастным случаям, аварийным ситуациям, конфликтным отношениям с родителями, опекунами и другими лицами.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Инструктор по физической культуре обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и детей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории

работодателя, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.2. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал инструктор по физической культуре, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю детского сада, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.3. Если несчастный случай произошел с самим инструктором по физической культуре, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю детского сада или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.4. Инструктору по физической культуре необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня);
- по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся работодателю;
- принять меры по эвакуации детей и работников;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану по тел. – 01 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

4.6. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

4.7. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником детского сада или за промедление в оказании помощи, эвакуации детей, вызове скорой помощи.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Выключить все используемые средства (демонстрационные, учебные, электронагревательные), питающиеся от электрической сети.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Закрыть окна, фрамуги, проверить закрыты ли запасные выходы, выключить свет.

5.5. При обнаружении замечаний по охране труда поставить в известность заведующего.

5.6. Снять рабочую одежду, сменную обувь и убрать их в установленное место.

5.7. Чисто вымыть руки с мылом.

5.8. Покинуть территорию детского сада.

