**Развлечение для детей старшего возраста**

**«Подружились мы с мячом»**

1. Построение в колонну, вход на площадку с песней «Мяч» (муз. Ю.Чичикова\\Будем спортом заниматься).
2. Разминка – отбивание мяча правой и левой рукой, стоя на месте и с продвижением вперед. (Повтор 3-4 мин.)
3. Подвижная игра «Бросай метко». Играющие делятся на две команды. Первая располагается на середине площадки. Половина участников второй команды берет мячи и становится за боковую линию площадки. Остальные располагаются напротив – за второй боковой линией. Вторая команда должна выбить с площадки первую. По сигналу дети второй команды перебрасывают друг другу мячи ударом о землю, чтобы они отскоком попадали в находящихся на площадке. Тот, в кого мяч попал, выходит из игры.

Игра продолжается до тех пор, пока будут выбиты все мячи. Затем команды меняются ролями. Выигрывает команда, которая выбирала соперников за более короткое время.

1. Перебежки с мячом. Две команды по 6-8 человек строятся в шеренги на противоположных сторонах площадки за линией. Каждая шеренга смещена вправо, чтобы при движении навстречу играющие не сталкивались. У каждого играющего мяч. По сигналу начинаются перебежки: отбивая мяч о землю, дети движутся бегом на противоположную сторону площадки и строятся в шеренгу. Выигрывает команда, выполнившая задание быстрее.
2. «Чей бросок выше.» По сигналу все одновременно подбрасывают мячи и ловят. Чей бросок выше? Мяч надо обязательно поймать, иначе выигрыш не засчитывается, даже если бросок был выше других. Выполняют одновременно 5-6 чел. По 3-4 броска.
3. Подвижная игра «Затейники с мячом». Дети с мячами строятся в круг. В центре круга – затейник. Он показывает несколько движений с мячом, которое повторяют все (бросок о землю и ловля, подбрасывание и ловля, перебрасывание и ловля, перебрасывание из одной руки в другую, кружение с мячом и др.)

По сигналу «Беги!» дети разбегаются, затейник бросает в них мячом, не сходя с места.

По сигналу «В круг!» дети возвращаются на свои места. Игра возобновляется с новым затейником.

1. Эстафета «Поймай свой мяч». Играющие делятся на 3-4 команды и выстраиваются колоннами на расстоянии 1,5-2 метра от веревки, натянутой на высоте 2-2,5 м. По сигналу стоящие впереди перебрасывают мячи через веревку, пробегают под нею, ловят свои мячи и бросают их под веревкой следующему в своей команде, а сами отбегают за черту.

Таким образом, команды перемещаются на противоположную от веревки сторону. Выигрывает команда, выполнившая задание быстрее и меньше ровняя мяч. (Повторить 2-3 раза.)

1. «Вот как мы умеем.» Дети располагаются по площадке врассыпную. Звучит музыка, под которую каждый выполняет движение с мячом, подсказанное музыкальной мелодией.