Спортивный праздник «Папа, мама, Я – спортивная семья!»

Цель:  способствовать общему укреплению здоровья детей, через различные формы работы, способствовать  сближению детей и родителей через совместные игры.

Задачи:

1. Развивать функциональные способности организма, умение владеть своим телом, быть ловким, гибким, смелым и выносливым.
2. Учить умению перевоплощаться, расслабляться, снимать усталость и стать увереннее в себе и своих силах.
3. Доставить детям радость.
4. Активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.

Ход праздника

(Звучит веселая музыка). Болельщики рассаживаются на спортивной площадке, выходит ведущая. (Музыка затихает).

 Вед:

Добро пожаловать, гости дорогие!  
Веселья Вам, да радости желаем.  
Давно Вас ждем, поджидаем,  
Праздник без Вас не начинаем!

Звучит песня «Если хочешь быть здоров…»

Под звуки спортивного марша и аплодисменты зрителей входят участники спортивных состязаний и строятся в отведенных местах.

Вед: Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи: … (фамилию семьи и имя капитана – ребенка).

1.

2.

3.

4.

Вед: Оценивать ваши успехи будет самое гуманное жюри, в составе 3 человек (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее — пусть сегодня победит!

Внимание, внимание!

Начинаем соревнования!

Папы, мамы и детишки,

Подтянули все штанишки.

Громко крикнули в ответ

Вы уже готовы …

Ага, попались

Громко крикнули тогда

Вы уже готовы ….

Вед: 1-й конкурс «Сбор в детский сад»

Первыми участвуют папы – бегут до обозначенного места – берут газету, мамы – берут косыночку, одевают, завершают первую эстафету дети- берут мягкую игрушку, и возвращаются к своей команде.

Вед: 2 –й конкурс «Веселое такси»

Папа в обруче бежит до обозначенной линии и обратно, забирает маму – снова оббегают фишку и возвращаются за детьми.

Вед: 3 –й конкурс «Мячи»

Ребенок бежит до конуса , берет мяч – передает маме, мама – ведет мяч отбивая его о землю, возвращается и передает мяч папе, папа- ведет мяч ногами до фишки и обратно.

Конкурс для зрителей

Синий флажок – топать,

Зеленый флажок – хлопать,

Желтый – молчать!

Красный – «Ура!» кричать!!!

Вед: Нам живется лучше всех,  
Потому что с нами – смех!  
С ним нигде не расстаемся,  
Где б мы ни были – смеёмся.  
Молодой, задорный смех,  
Посмеяться ведь не грех?!

Вед: То, что мы сейчас предложим – это очень редкий вид спорта. Про него мало кто что знает. Так как вид спорта называется «Ночные снайперы», одно известно точно: соревнования эти должны проходить ночью. Поэтому участникам мы завяжем глаза, и для них наступит ночь.

4-й конкурс «Ночные снайперы»

Папы в касках на голове, с завязанными глазами, с поварёшкой в руке, ползут на четвереньках. При этом они стучат поварёшкой по полу, в поисках клада. Клад находится под кастрюлей в центре круга. (Предварительно на линии старта папа, стоя на четвереньках, вращается вокруг себя, пока все считают до пяти). Побеждает та команда, чей папа первым ударит по кастрюле.

Вед: 5 – й конкурс «Воздушные шары»

Ребенок с шариком бежит до фишки и обратно, передает его родителям, родители несу шарик зажав его животами и возвращаются на финиш.

6-й конкурс – «Вкус победы!»

Испытать этот вкус должны все! Вся семья при помощи обручей должны перебраться до финишной линии. На финише их ждет напиток под названием «Вкус победы». Выпивают напиток и возвращаются обратно.

Жюри подводит итоги.

Вед: 7 – й конкурс: «Бей, бей не жалей!»

На ноги всех участников привязывают шарики, пока звучит музыка нужно лопнуть шарики у соперников. Выигрывает та семья у кого остался последний шарик.

Жюри подводят итоги, объявляют результаты и награждают команды грамотами и призами.

Ведущий: И в заключении мне очень хочется сказать вам:

Спортсмены – верные друзья и летом, и зимой.  
Пусть будет каждая семья спортивною семьёй!

Будь со спортом не разлучен.  
Проживешь ты до ста лет!  
Вот и весь секрет!  
Праздник нам кончать пора,  
Крикнем празднику: «Ура!»

ПУСТЬ ВАМ СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ ЗАПОМНЯТСЯ  
ПУСТЬ ВСЕ НЕВЗГОДЫ ПРОЙДУТ СТОРОНОЙ  
ПУСТЬ ВСЕ ЖЕЛАНИЯ ВАШИ ИСПОЛНЯТСЯ  
А ФИЗКУЛЬТУРА СТАНЕТ РОДНОЙ.  
ПУСТЬ ВСЁ ЭТО ТОЛЬКО ИГРА  
НО ЕЮ СКАЗАТЬ МЫ ХОТЕЛИ:  
«ВЕЛИКОЕ ЧУДО СЕМЬЯ! ХРАНИТЕ ЕЁ, БЕРЕГИТЕ ЕЁ, НЕТ В ЖИЗНИ ВАЖНЕЕ ЦЕЛИ!!!.