

Конспект занятия в подготовительной группе с 1 по 5 ноября

Занятие 25

Задачи. Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.

I часть. Ходьба с различными заданиями:

«Кошка» - ходьба на носках, руки согнуты в локтях, кисти перед грудью.

«Лошадки» - ходьбы с высоким подниманием колен, руки за спиной.

«Коза» - ходьба на пятках, руки согнуты в локтях, кисти перед грудью. Указательный палец и мизинец выставлены вперед.

2. Легкий бег:

«Лошадки» - бег с высоким подниманием колен.

«Маленькие кролики» - легкий бег на носочках.

Бег «змейкой»

II часть. *Общеразвивающие упражнения*

1. И. п. — стойка ноги на ширине стопы, руки вдоль туловища. 1 — руки в стороны; 2 — руки вверх, хлопнуть в ладоши; 3 — руки в стороны; 4 — исходное положение (8 раз).
2. И. п. — основная стойка, руки на пояс. 1 — руки в стороны; 2 — присесть, хлопнуть в ладоши перед собой; 3 — встать, руки в стороны; 4 — исходное положение (6-8 раз).
4. И. п. — стойка на коленях, руки на пояс. 1 — руки в стороны; 2 — наклон вправо, правую руку вниз, левую вверх; 3 — выпрямиться; 4 — исходное положение. То же влево (6 раз).
5. И. п. — лежа на спине, руки прямые за голову. 1 — 2 — поднять правую прямую ногу, хлопнуть под коленом в ладоши; 3 — 4 — исходное положение. То же левой ногой (6—8 раз).
6. И. п. — лежа на животе, руки прямые. 1 — 2 — приподняться и, прогнувшись, хлопнуть в ладоши перед собой (руки прямые); 3 — 4 — исходное положение (6 раз).
7. И. п. — стойка ноги вместе, руки вдоль туловища. 1 — прыжком ноги врозь, с хлопком в ладоши над головой; 2 — вернуться в исходное положение. Выполняется на счет воспитателя «1—8». Повторить 3 раза.

Основные движения

1. Равновесие — ходьба по канату (шнуру) боком, приставным шагом двумя способами: пятки на полу, носки на канате, носки или середина стопы на канате.
2. Прыжки на двух ногах через шнуры (6—8 шт.) подряд без паузы (3—4 раза).
3. Эстафета с мячом «Мяч водящему».

Подвижная игра «Гуси, гуси!» (На одной стороне зала обозначается дом, котором находятся гуси. На противоположной стороне - пастух. Сбоку от дома – волк, остальное место площадки - луг. Выбирают детей на роль волка и пастуха, остальные гуси. Пастух выгоняет гусей на луг).

Пастух: Гуси, гуси!

Гуси: Га! Га! Га!

Пастух: Есть хотите?

Гуси: Да! да! Да!

Пастух: «Так летите!»

Гуси: Нам нельзя:

Серый волк под горой

Не пускает нас домой.

Пастух: Так летите, как хотите,

Только крылья берегите!».

(Гуси, расправив крылья (руки в стороны, летят через луг домой, а волк, выбежав из логова, старается их поймать. Пойманные гуси идут в логово. Игра в повторяется.)

III часть. Игра «Угадай чей голосок? Водящий встает в центр зала и закрывает глаза.

Дети образуют круг, не держась за руки, идут по кругу вправо и произносят:

Мы собрались в ровный круг. Повернемся разом вдруг,

А как скажем; «Мяу», «Гав» и т.д Угадай, чей голоиок.

Слова произносит один ребенок

Водящий открывает глаза и пытается угадать, кто сказал эти слова. Если он отгадает, этот игрок становится на его место. Если водящий не угадал, то при повторении игры вновь выполняет эту роль. Дети идут по кругу в другую сторону.