

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МДОУ д/с «Тополек»
« 31 » августа 2021 года
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ д/с «Тополек»
Л.А. Антипина
« 31 » августа 2021 года



*Дополнительная общеразвивающая программа
для детей дошкольного возраста
по мини – футболу
для детей дошкольного возраста
«Юный футболист»*

Паспорт программы

| | |
|-----------------------------------|---|
| Наименование программы | Дополнительная образовательная программа по мини – футболу «Юный футболист» |
| Заказчик программы | Родители воспитанников старшего дошкольного возраста |
| Организация исполнитель программы | МДОУ детский сад «Тополек» |
| Целевая группа | Воспитанники 5 – 7 лет |
| Состовители программы | Тарасова П.И. – инструктор по физической культуре |
| Срок реализации программы | 2 года |

Пояснительная записка

Настоящая программа составлена на основе следующих **нормативных документов: Нормативно – правовое обеспечение программы:**

- - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- - СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций""
- Основная образовательная программа МДОУ детский сад «Тополек», а так же с авторской программой Желобкович Е.Ф. «Футбол в детском саду». М.,2009г.

Дополнительная общеобразовательная программа для детей дошкольного возраста по мини - футболу «Юный футболист» разработана на основе методического пособия «Футбол в детском саду» Е.Ф. Желобкович, «Школа мяча» Н.И. Николаевой.

Срок реализации программы – 1 год. Занятия проводятся с детьми старшей и подготовительной групп во второй половине дня два раза в неделю в течение 8 месяцев учебного года (с октября по май).

Длительность одного занятия составляет 25 – 30 минут

За один образовательный цикл проводится 64 занятия.

Количество детей в группе – 12 – 15 человек.

Формой подведения итогов является фотовыставка, мини – соревнования в рамках ДОУ, районные соревнования по мини - футболу, **формой контроля** – педагогическое наблюдение, медицинский контроль, тестовые задания.

Прогнозируемый результат - повышение уровня общей и специальной физической подготовленности детей, овладение воспитанниками навыками игры в футбол, овладение навыками здорового образа жизни.

Специфика программы

Мини-футбол - органично развивающийся, сравнительно молодой вид спорта. Он соединяет в себе преимущества наиболее популярного во всем мире вида

спорта – футбола и не требовательность к спортивным сооружениям для его повсеместного внедрения. Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы от уже существующих образовательных программ в том, что она предназначена для обучения дошкольников игре в мини футбол, занятия проходят в спортивном зале и на футбольном поле детского сада. Эта проблема решается нами за счет нестандартных подходов к организации занятий. В частности, многие упражнения по обучению тактике игры проводятся инструктором по физической культуре на половине площадки. Поэтому для приближения тренировочного процесса к игровым условиям возможно использовать спортивный зал «в ширину», обозначая тем самым половину стандартной площадки для игры в мини футбол. Второй отличительной особенностью является то, что данная программа построена с учетом основополагающих принципов здоровьесбережения детей дошкольного возраста:

- **принцип сознательности** – нацеливает детей на формирование понимания, интереса, осмысленного отношения к двигательной деятельности. Повышению сознательности способствует применение педагогом методических приемов, решающих проблемы здоровьесберегающих технологий педагогики оздоровления.

- **принцип систематичности и последовательности** проявляется во взаимосвязи знаний, умений и навыков игры в мини футбол. Регулярность, планомерность, непрерывность в педагогическом процессе на протяжении всего периода обучения игре в мини футбол. Систематически проводимые формы организации кружковой деятельности в сочетании со здоровьесберегающими мероприятиями приучают детей соблюдать оздоровительно-воспитательный режим.

- **принцип постепенности** предполагает преемственность ступеней обучения ребенка игре в мини футбол.

- **принцип непрерывности** выражает закономерности построения целостного педагогического процесса.

- **принцип цикличности** способствует упорядочению процесса обучения игре в мини футбол. Он заключается в повторяющейся последовательности занятий, что улучшает подготовленность ребенка к каждому последующему этапу обучения.

- **принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей** детей является фундаментом для формирования знаний, умений и навыков, развития функциональных возможностей организма в процессе обучения игре в мини футбол.

- **принцип активности** предполагает у детей степень подвижности, самостоятельности инициативы и творчества в процессе построения игры в мини футбол.

- **комплексный подход** заключается в осуществлении преемственности между возрастными видами деятельности.

- **аксиологический подход** – человек является высшей ценностью, а основой его жизнедеятельности является освоение общечеловеческих ценностей, среди которых основная категория – здоровье человека.

Педагогические средства и методы программы направлены на то, чтобы каждый ребёнок нашёл себя в движениях, соответствующих его двигательным задаткам и умениям, что поможет ему самостоятельно и с чувством удовлетворения поддерживать интерес к игре в мини футбол.

Обучение детей тесно связано с их физическим и психологическим состоянием, поэтому в процессе занятий большое внимание должно уделяться формированию у дошкольников положительной устойчивой мотивации к занятиям физическими упражнениями, к игре в мини - футбол. Данные занятия будут способствовать выработке потребностей организма в систематической целенаправленной двигательной деятельности в течение всей жизни, что послужит в дальнейшем средством занятия спортом.

Педагогическая целесообразность применения данной программы состоит в использовании более эффективных средств физического воспитания дошкольников. В ряду наиболее эффективных средств физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками мини-футбол занимает видное место. И это не случайно. В первую очередь, эта игра непривлекательна. В мини-футбол можно играть как на улице, так и в спортивном зале. Практически можно с успехом использовать любое ровное место. Однако, несмотря на свою простоту, эта игра обладает рядом интереснейших особенностей, делающих ее особенно привлекательной именно для дошкольников. Во-первых, здесь каждый игрок чаще соприкасается с мячом и участвует в общих игровых действиях; во-вторых, в мини-футболе забивается довольно много голов; в-третьих, во время матча мяч практически не покидает площадку, а игра проходит динамично, без вынужденных и утомительных остановок, что способствует мотивации игры в мини футбол. Вот почему сегодня в мини-футбол с увлечением играют не только мальчики, но и девочки.

В основе реализации программы используются разнообразные **формы и методы** работы с дошкольниками:

- словесный,
- наглядной демонстрации,
- отработка упражнений.

Педагогические средства и методы программы направлены на то, чтобы каждый ребёнок нашёл себя в движениях, соответствующих его двигательным задаткам и умениям, что поможет ему самостоятельно и с чувством удовлетворения поддерживать интерес к игре в мини футбол.

Актуальность. Дошкольный возраст - от рождения ребенка до поступления в школу - наиболее ответственный период в развитии организма и один из важнейших в становлении личности человека. В эти годы закладываются основы здоровья, а также гармоничного нравственного, умственного и физического развития. Организм ребенка в данный период быстро растет и развивается, в тоже время сопротивляемость неблагоприятным влияниям среды еще низка, ребенок легко заболевает.

На протяжении шестого и седьмого года жизни ребенка динамика процессов в его организме очень высока: существенно прибывает мышечная сила, значительно улучшается координация движений, сформированные ранее умения превращаются в навыки. Старший дошкольник способен различать направление, амплитуду, скорость и ритм движения, изменять характер движения. Он способен совершать действия, требующие приспособления к изменяющимся условиям (убегать от водящего в игре и т.п.), а также сочетать несколько действий (броски и ловля мяча с хлопками, бег со скакалками, бег по кочкам и т.д.). То есть на данном этапе создаются возможности для систематического обучения основам

техники физических упражнений.

Цель программы: – обучение навыкам игры в мини футбол и развитие активных двигательных способностей и психических качеств детей дошкольного возраста.

Образовательные задачи:

- Развивать двигательные (мышечная сила, быстрота и т.д.) и психические (ощущения, восприятия, представления, внимание, память на движения и др.) способности детей дошкольного возраста.
- Развивать морально-волевые качества дошкольников для решения поставленных задач в условиях соревновательного процесса.
- Создать условия для усвоения первоначальных знаний в области мини футбола.
- Обучать технико-тактическим приемам игры на основе базовых элементов, развитию двигательных навыков.

Воспитательные задачи:

- Формировать мотивацию здорового образа жизни.
- Содействовать всестороннему и гармоничному развитию личности ребёнка.

Оздоровительные задачи:

- Развивать физические качества дошкольников.
- Укреплять здоровье детей дошкольного возраста за счет повышения их двигательной активности.
- Формировать социальное партнерство между преподавателями-тренерами и родителями в здоровьесберегающей сфере.
- Актуализировать потребности детей в самопознании, саморазвитии, самосовершенствовании и формированию здоровья собственными силами.

Планируемые результаты

1. У ребенка сформированы умения и навыки, необходимые для осуществления различных видов детской деятельности:

- имеет представление о значении занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья, о личной гигиене и закаливании;
- имеет навыки безопасного поведения в подвижных и спортивных играх, при пользовании спортивным инвентарем и оборудованием;
- обладает навыками активного мышления, (через самостоятельный выбор игры, оборудования, пересчет мячей и пр.), ориентируется в пространстве, имеет представление о значении занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья, о личной гигиене и закаливании;
- может объяснить действия и название упражнений, пользы закаливания и занятий физической культурой;
- выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье);
- может прыгать на мягкое покрытие с высоты до 40 см; мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстояние не менее 100 см, с разбега — 180 см; в высоту с разбега — не менее 50 см; прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами;
- может перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг), бросать предметы в цель из разных исходных положений, попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4-5 м, метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-12 м,

метать предметы в движущуюся цель;

- умеет перестраиваться в 3-4 колонны, в 2-3 круга на ходу, в две шеренги после расчета на «первый-второй», соблюдать интервалы во время передвижения.

2. Ознакомлен с основными элементами техники футбола:

- техника передвижения: различные виды бега («змейкой»; беге изменением темпа по команде (ускорение, замедление); спиной вперед; со сменой направляющего; в колонне по одному с перестроением в пары по сигналу; с препятствиями; в чередовании с другими движениями; обегая предметы и т.п.); различные виды прыжков, подскоки.

- техника владения мячом и основные способы выполнения упражнений:

- удар по неподвижному и движущемуся мячу правой и левой ногой (внутренней стороной стопы, внутренней и средней частями подъема) по воротам, в стену с расстояния от 2 до 4 м;

- остановка мяча ногой (внутренней стороной стопы, подошвой) катящегося на встречу;

- ведение мяча (средней и внешней частью подъема) только правой или только левой ногой по прямой, между стойками (змейкой) и движущихся партнеров;

- обманные движения с места – движение влево, с уходом вправо и наоборот;

- отбор мяча (отбивание ногой в выпаде);

- вбрасывание мяча руками из-за боковой линии с места из положения ноги вместе, параллельного расположения ступней ног на дальность, и в коридор шириной 2м.

- ознакомление с тактикой игры в футбол по упрощенным правилам в ограниченных составах 1х1, 2х2, 3х3.

Структура занятия

1. Подготовительная часть (разминка) - разогревание организма.

2. Основная часть (упражнения в исходном положении стоя)

- последовательная «проработка» мышц шеи, рук, рук туловища, ног.

- бег и прыжки - максимальная нагрузка.

- упражнения в исходных положениях сидя и лёжа - комплексная проработка всех групп мышц.

3. Заключительная - восстановление, упражнения на гибкость и расслабление.

Структура комплекса и направленность каждой из его частей:

- Подготовительная часть, или разминка, обеспечивает разогревание организма, подготовку его к основной физической нагрузке. Вводную часть составляют упражнения, непосредственно воздействующие на весь организм ребёнка. Это движения динамического характера: ходьба, бег, прыжки, упражнения на коррекцию свода стопы, общеразвивающие упражнения.

- В начале основной части следует серия упражнений различного характера: поднимание рук вверх, в стороны, упражнения для мышц шеи. Следующая серия упражнений – нагрузочная. Здесь предлагаются упражнения интенсивного характера: различные наклоны, раскачивания туловища, выпады, приседания. Подбираются они с таким расчётом, чтобы равномерно «нагрузить» все части тела. Эта серия упражнений проходит в быстром темпе.

- Заканчивается основная часть состоит из беговой серией упражнений. Она проходит в интенсивном темпе, одно упражнение быстро сменяется другим. Здесь

не предусмотрено, какие виды прыжков вы будете делать. Главное – добиться высокой интенсивности в этой части комплекса. Затем предусмотрены 1-2 дыхательных упражнений, позволяющих немного отдохнуть и восстановить свои силы.

Затем следует партерная серия из исходных положений лёжа и сидя. Эта группа упражнений предназначена для развития гибкости позвоночника, укрепления мышц спины и брюшного пресса, мышц ног. Все упражнения рекомендуется выполнять в умеренном темпе, так как они требуют наибольшей затраты энергии. Заканчивается комплекс упражнениями на дыхание, расслабление, гибкость, выполняемыми в медленном темпе. Упражнения на гибкость очень эффективны в конце комплекса, так как хорошо разогретые мышцы наиболее эластичны.

Завершается комплекс упражнениями на расслабление. Цель которых – обеспечить максимальный отдых детей в короткий промежуток времени. Это могут быть упражнения из исходных положений стоя, сидя, лёжа. Они способствуют быстрому восстановлению организма и подготовке его к дальнейшей деятельности.

Содержание занятий

Теоретическая подготовка

- значение занятий физкультурой и спортом в жизни человека;
- влияние физических упражнений на организм человека, тренировка как процесс совершенствования функций организма;
- гигиена, врачебный контроль и самоконтроль, режим дня и питания, профилактика травматизма;
- техника безопасности на занятиях и оказание первой медицинской помощи;
- основы и методы техники и тактики игры в футбол,
- правила игры, организация соревнований;
- оборудование и инвентарь, роль специального оборудования в повышении эффективности тренировочного процесса;
- установка на игры и их разбор, индивидуальные и командные действия в процессе соревнований и контрольных игр.

Общая физическая подготовка

- комплексные занятия с набором упражнений для развития физических качеств (выносливость, настойчивость, воля, быстрота, сила, ловкость и т.д.), необходимых для успешной игры в футбол;
- развитие физических качеств с применением различных предметов: набивные мячи, скакалка, футбольные мячи, тренажеры и т.д.;
- легкоатлетические упражнения: эстафеты, челночный бег, бег 15, 30, 250 метров, кросс 500 до 1000 метров, метание, прыжки в высоту и длину с места;
- гимнастические и акробатические упражнения;
- упражнения для развития подвижности в суставах, упражнения развивающие вестибулярную устойчивость и т.д..

Специальная физическая подготовка

- развитие специальных физических способностей, необходимых при совершенствовании техники и тактики игры;
- упражнения для развития футбольной скорости и ловкости, быстроты зрительно-двигательной реакции на мяч, скорости перемещения и ориентации на

поле;

- развитие взрывной силы, выносливости и целеустремленность в атаке и отборе мяча;

- развитие и совершенствование стартовой скорости с изменением направления движения, скоростная обводка препятствий;

- специальные физические упражнения для развития прыгучести, прыжки в длину и в высоту;

- акробатические упражнения при отборе мяча и ударах по воротам.

Техническая подготовка

- обучение технике игры без мяча: обычный бег, бег спиной вперед, бег скрестным и приставным шагом, прыжки толчком одной и двумя ногами, остановка прыжком и выпадом, повороты на месте и в движении переступанием и прыжком;

- обучение технике владения мячом: удары по мячу ногой и головой, остановка и обработка мяча, ведения мяча, вбрасывание и техника игры вратаря;

- обучение ударам по мячу ногами: внутренней и внешней стороной стопы, серединой, внутренней и внешней частью подъема, носком, пяткой;

- обучение ударам по мячу головой: удар, выполняемый активным движением туловища; удар, выполняемый кивком. Они выполняются стоя, в прыжке вверх, в прыжке вперед с нападением;

- обучение остановке и обработке мяча: остановка мяча грудью, остановка мяча бедром, остановка мяча внутренней и внешней частью стопы, остановка поднимающегося мяча внутренней частью стопы, остановка мяча в передвижении;

- обучение ведению мяча: ведение мяча шаговыми ударными движениями внутренней и внешней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъема, носком;

- обучение финтам: финт «наступление подошвой на мяч», «ложная остановка мяча подошвой», «проброс мяча мимо соперника», «ложный замах для удара», убирание мяча внутренней частью подъема», «переступание через мяч»;

- обучение отбору мяча: в выпаде, толчком плеча;

- обучение введению мяча в игру;

- обучение технике игры вратаря: основная стойка, ловля мяча снизу, сверху, с боку, в падении, отбивание мяча, перевод мяча, бросок и выбивание мяча.

Учебный план

Программа рассчитана на два года обучения с 5-7 лет

| Количество занятий | | |
|--------------------|----------------|----------------|
| Период | 1 год обучения | 2 год обучения |
| Неделя | 2 | 2 |
| Месяц | 8 | 8 |
| Учебный год | 80 | 80 |

Календарно-тематическое планирование

по мини-футболу для детей 5-7 лет

Содержание программы

| Модуль | № занятия | Задачи | Содержание | Оборудование | Методическое обеспечение |
|----------|-----------|--|---|---|---|
| 1 | 1 | <ul style="list-style-type: none"> - учить касаться носком центра мяча, лежащего неподвижно; - учить технике выполнения удара носком ноги по неподвижному мячу в стену с расстояния 2,5—3,5 м с места и с разбега. | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике:</p> <p>касание носком центра неподвижного мяча, удар носком ноги по мячу в стену с места и с разбега.</p> <p>П/И «У кого меньше мячей».</p> | <ul style="list-style-type: none"> - мячи диаметром 20 см; - сетка для игры в волейбол; | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 12</p> |
| 1 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> - продолжать учить касаться носком центра мяча, лежащего | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике:</p> | <ul style="list-style-type: none"> - мячи диаметром 20 см; - сетка для | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском</p> |

| | | | | | |
|----------|----------|---|---|--|---|
| | | <p>неподвижно;</p> <p>- продолжать учить технике выполнения удара носком ноги по неподвижному мячу в стену с расстояния 2,5—3,5 м с места и с разбега.</p> | <p>касание носком центра неподвижного мяча, удар носком ноги по мячу в стену с места и с разбега.</p> <p>П/И «У кого меньше мячей».</p> | <p>игры в волейбол;</p> | <p>саду»</p> <p>стр. 12</p> |
| 1 | 3 | <p>- учить технике выполнения удара по мячу носком ноги в ворота (шириной 2—2,5 м) с расстояния 3—4 м с места;</p> <p>- закреплять технику выполнения удара носком ноги по неподвижному мячу в стену с расстояния 2,5—3,5 м с места;</p> <p>- закреплять технику касания носком центра мяча, лежащего неподвижно.</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удар носком ноги по мячу в стену и в ворота с места, передача мяча друг другу, упражнение «Я знаю...».</p> <p>П/И «10 передач».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- ворота</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 15</p> |
| 1 | 4 | <p>- продолжать учить технике выполнения удара по мячу носком ноги в ворота с расстояния 3—4 м с места;</p> <p>- закреплять технику выполнения удара носком ноги по неподвижному</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удар носком ноги по мячу в стену и в ворота с места, передача мяча друг другу, упражнение «Я знаю...».</p> <p>П/И «10</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- ворота</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 15</p> |

| | | | | | |
|----------|----------|---|---|--|---|
| | | <p>мячу в стену с расстояния 2,5—3,5 м с места;</p> <p>- закреплять технику касания носком центра мяча, лежащего неподвижно.</p> | передач». | | |
| 1 | 5 | <p>- закреплять технику выполнения ударов по мячу носком ноги в ворота с расстояния 3-4 м с места;</p> <p>- учить выполнять 5-6 ударов подряд с места носком ноги на точность в уменьшенные ворота без вратаря;</p> <p>- развивать быстроту реакции и ловкость при передаче мяча в игровом упражнении «Горячая картошка».</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета (отбивание мяча рукой от пола), удар носком ноги на точность в уменьшенные ворота, «Горячая картошка».</p> <p>П/И «У кого меньше мячей».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- ворота;</p> <p>- стойки со шнуром;</p> <p>- сетка для игры в волейбол.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 17</p> |
| 1 | 6 | <p>- закреплять технику выполнения ударов по мячу носком ноги в ворота с расстояния 3-4 м с места;</p> <p>- учить выполнять 5-6 ударов подряд с места носком ноги на точность в уменьшенные</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета (отбивание мяча рукой от пола), удар носком ноги на точность в уменьшенные ворота, «Горячая</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- ворота;</p> <p>- стойки со шнуром;</p> <p>- сетка для игры в волейбол.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 17</p> |

| | | | | | |
|----------|----------|---|---|---|---|
| | | <p>ворота без вратаря;</p> <p>- развивать быстроту реакции и ловкость при передаче мяча в игровом упражнении «Горячая картошка».</p> | <p>картошка».</p> <p>П/И «У кого меньше мячей».</p> | | |
| 1 | 7 | <p>- закреплять умение выполнять 5-6 ударов подряд с места носком ноги на точность в уменьшенные ворота (1,5-1,7 м) без вратаря;</p> <p>- учить технике выполнения удара по мячу пяткой;</p> <p>- совершенствовать технику удара носком ноги в ворота (шириной 2-2,5 м) с расстояния 3-4 м с места и с разбега.</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: «Снайпер», удар пяткой по мячу с разбега, в ворота.</p> <p>П/И «10 передач».</p> <p>П/И «Мяч в ворота».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 19</p> |
| 1 | 8 | <p>- закреплять умение выполнять 5-6 ударов подряд с места носком ноги на точность в уменьшенные ворота (1,5-1,7 м) без вратаря;</p> <p>- учить технике выполнения удара по мячу пяткой;</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: «Снайпер», удар пяткой по мячу с разбега, в ворота.</p> <p>П/И «10 передач».</p> <p>П/И «Мяч в ворота».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 19</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|--|--|--|
| | | - совершенствовать технику удара ногой в ворота (шириной 2-2,5 м) с расстояния 3-4 м с места и с разбега. | | | |
| 1 | 9 | - закреплять технику выполнения удара по мячу пяткой; - учить технике выполнения передачи мяча в паре, ударя пяткой (расстояние между партнерами — 2—2,5 м); - учить технике выполнения передачи мяча пяткой, стоя по обе стороны стойки со шнуром (ворот); - совершенствовать технику выполнения передачи мяча ногой друг другу. | ОРУ с мячом. Упражнения в футбольной технике: удар в ворота по мячу пяткой с места, передача мяча в паре, игровое упражнение (один бросает мяч из-за плеча, другой ударяет по мячу носком ноги). П/И «Уголек». | - мячи диаметром 20 см; - ворота. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 21 |
| 1 | 10 | - закреплять технику выполнения удара по мячу пяткой; - учить технике выполнения передачи мяча в паре, ударя пяткой (расстояние | ОРУ с мячом. Упражнения в футбольной технике: удар в ворота по мячу пяткой с места, передача мяча в паре, игровое упражнение (один бросает мяч из-за | - мячи диаметром 20 см; - ворота. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 21 |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|--|---|---|
| | | <p>между партнерами — 2—2,5 м);</p> <p>- учить технике выполнения передачи мяча пяткой, стоя по обе стороны стойки со шнуром (ворот);</p> <p>- совершенствовать технику выполнения передачи мяча носком ноги друг другу.</p> | <p>плеча, другой ударяет по мячу носком ноги).</p> <p>П/И «Уголек».</p> | | |
| 1 | 11 | <p>- закреплять технику выполнения передачи мяча в паре, ударяя пяткой</p> <p>(расстояние между партнерам – 2-2,5 м);</p> <p>- закреплять технику выполнения передачи мяча пяткой, стоя по обе стороны дуги (ворот);</p> <p>- учить имитационному удару по мячу серединой подъема;</p> <p>- учить технике выполнения удара с места (с разбега) по неподвижному</p> | <p>ОРУ с мячами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: передача мяча в паре, ударяя пяткой, имитационный удар по мячу серединой подъема, удар с места по мячу в стену, передача мяча назад между ногами.</p> <p>Эстафета «Забей в ворота гол».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 23</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|--|---|---|
| | | <p>мячу в стену с расстояния 3—4 м с постепенным увеличением силы удара;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара в ворота носком ноги.</p> | | | |
| 1 | 12 | <p>- закреплять технику выполнения передачи мяча в паре, ударяя пяткой</p> <p>(расстояние между партнерам – 2-2,5 м);</p> <p>- закреплять технику выполнения передачи мяча пяткой, стоя по обе стороны дуги (ворот);</p> <p>- учить имитационному удару по мячу серединой подъема;</p> <p>- учить технике выполнения удара с места (с разбега) по неподвижному мячу в стену с расстояния 3—4 м с постепенным увеличением силы удара;</p> | <p>ОРУ с мячами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: передача мяча в паре, ударяя пяткой, имитационный удар по мячу серединой подъема, удар с места по мячу в стену, передача мяча назад между ногами.</p> <p>Эстафета «Забей в ворота гол».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 23</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|---|--|---|---|
| | | - совершенствоват ь технику выполнения удара в ворота носком ноги. | | | |
| 1 | 13 | - закреплять технику выполнения имитационного удара по мячу серединой подъема; - закреплять технику выполнения удара с места (с разбега) по неподвижному мячу в стену с расстояния 3-4 м с постепенным увеличением силы удара; - учить технике выполнения удара серединой подъема с места, а затем с разбега по неподвижно лежащему мячу в цель; - совершенствоват ь технику выполнения удара в ворота носком ноги; - совершенствоват ь технику передачи мяча друг другу пяткой. | ОРУ с мячами. Упражнения в футбольной технике: удар по мячу носком ноги, удар серединой подъема с места и с разбега с целью попасть в кеглю, передача мяча пяткой под шнуром. П/И «Во встречных колоннах». | - мячи диаметром 20 см; - кегли; - стойки со шнуром. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 26 |
| 1 | 14 | - закреплять технику | ОРУ с мячами. | - мячи диаметром 20 | Желобкович Е. Ф. |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|--|---|---|
| | | <p>выполнения имитационного удара по мячу серединой подъема;</p> <p>- закреплять технику выполнения удара с места (с разбега) по неподвижному мячу в стену с расстояния 3-4 м с постепенным увеличением силы удара;</p> <p>- учить технике выполнения удара серединой подъема с места, а затем с разбега по неподвижно лежащему мячу в цель;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара в ворота носком ноги;</p> <p>- совершенствовать технику передачи мяча друг другу пяткой.</p> | <p>Упражнения в футбольной технике: удар по мячу носком ноги, удар серединой подъема с места и с разбега с целью попасть в кеглю, передача мяча пяткой под шнуром.</p> <p>П/И «Во встречных колоннах».</p> | <p>см;</p> <p>- кегли;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 26</p> |
| 1 | 15 | <p>- закреплять технику выполнения удара по цели серединой подъема с места, с разбега;</p> <p>- закреплять технику</p> | <p>ОРУ с мячами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета (боковой галоп, удар по мячу по кеглям серединой подъема,</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- мешочки;</p> <p>- кегли;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 28</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|---|---|--|
| | | <p>выполнения удара серединой подъема с места в стену</p> <p>по неподвижному мячу;</p> <p>- учить технике выполнения удара по цели, нарисованной на стене, после передачи мяча взрослым;</p> | <p>боковой галоп), удар серединой подъема по мячу в стену, через натянутый шнур, по цели, нарисованной на стене.</p> <p>П/И «У кого меньше мячей».</p> | | |
| 1 | 16 | <p>- закреплять технику выполнения удара по цели серединой подъема с места, с разбега;</p> <p>- закреплять технику выполнения удара серединой подъема с места в стену</p> <p>по неподвижному мячу;</p> <p>- учить технике выполнения удара по цели, нарисованной на стене, после передачи мяча взрослым;</p> | <p>ОРУ с мячами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета (боковой галоп, удар по мячу по кеглям серединой подъема, боковой галоп), удар серединой подъема по мячу в стену, через натянутый шнур, по цели, нарисованной на стене.</p> <p>П/И «У кого меньше мячей».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- мешочки;</p> <p>- кегли;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 28</p> |
| 1 | 17 | <p>- закреплять технику выполнения удара серединой подъема, отбив мяч от пола и посыл его через натянутый шнур</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удары серединой подъема через натянутый</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- скакалка;</p> <p>- кегли;</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 30</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|---|---|---|
| | | <p>(высота шнура — 20 см);</p> <ul style="list-style-type: none"> - закреплять технику выполнения удара серединой подъема по цели (кегли) после передачи мяча взрослым; - учить имитационным ударами по мячу внешней стороной стопы; - учить выполнять удары внешней стороной стопы в стену или цель с места и с разбега; - совершенствовать технику выполнения удара с разбега по мячу серединой подъема. | <p>шнур и с разбега, имитационные удары и удары в стену по мячу внешней стороной стопы.</p> <p>П/И «Удочка».</p> | <p>- стойки со шнуром.</p> | |
| 1 | 18 | <ul style="list-style-type: none"> - закреплять технику выполнения удара серединой подъема, отбив мяч от пола и пошав его через натянутый шнур (высота шнура — 20 см); - закреплять технику выполнения удара серединой подъема по цели (кегли) после передачи мяча | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удары серединой подъема через натянутый шнур и с разбега, имитационные удары и удары в стену по мячу внешней стороной стопы.</p> <p>П/И «Удочка».</p> | <ul style="list-style-type: none"> - мячи диаметром 20 см; - скакалка; - кегли; - стойки со шнуром. | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 30</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|---|---|---|---|
| | | <p>взрослым;</p> <p>- учить имитационным ударами по мячу внешней стороной стопы;</p> <p>- учить выполнять удары внешней стороной стопы в стену или цель с места и с разбега;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара с разбега по мячу серединой подъема.</p> | | | |
| 1 | 19 | <p>- закреплять и совершенствовать технику выполнения удара серединой подъема, отбивая мяч от пола и посылая его через натянутый шнур (высота шнура — 20 см);</p> <p>- закреплять технику выполнения удара серединой подъема по цели (кегли) после передачи мяча взрослым;</p> <p>- закреплять технику выполнения удара внешней</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удары серединой подъема через натянутый шнур и по булавам, удары в стену по мячу внешней стороной стопы, эстафета (проползти попластунски, ударить по мячу внешней стороной стопы).</p> <p>П/И «Ловишка в кругу».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- кегли;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 32</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|---|---|--|
| | | стороной стопы в стену или цель с места и с разбега. | | | |
| 1 | 20 | <p>- закреплять и совершенствовать технику выполнения удара серединой подъема, отбивая мяч от пола и посылая его через натянутый шнур (высота шнура — 20 см);</p> <p>- закреплять технику выполнения удара серединой подъема по цели (кегли) после передачи мяча взрослым;</p> <p>- закреплять технику выполнения удара внешней стороной стопы в стену или цель с места и с разбега.</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удары серединой подъема через натянутый шнур и по булавам, удары в стену по мячу внешней стороной стопы, эстафета (проползти попластунски, ударить по мячу внешней стороной стопы).</p> <p>П/И «Ловишка в кругу».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- кегли;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 32</p> |
| 1 | 21 | <p>- закреплять и совершенствовать в игровых упражнениях и подвижных играх</p> <p>технические навыки удара по мячу внешней стороной стопы, удара</p> <p>серединой подъема.</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удары по воротам с места носком, пяткой, серединой подъема, внешней стороной стопы; удары по мячу с разбега,</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- кубики;</p> <p>- скакалка;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 34</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|---|--|--|
| | | | эстафета с бегом и прыжками. П/И «Удочка». | | |
| 1 | 22 | - закреплять и совершенствоваться в игровых упражнениях и подвижных играх технические навыки удара по мячу внешней стороной стопы, удара серединой подъема. | ОРУ с мячом. Упражнения в футбольной технике: удары по воротам с места носком, пяткой, серединой подъема, внешней стороной стопы; удары по мячу с разбега, эстафета с бегом и прыжками. П/И «Удочка». | - мячи диаметром 20 см; - кубики; - скакалка; - ворота. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 34 |
| 1 | 23 | - закреплять технику выполнения удара по мячу пяткой; - закреплять технику выполнения удара по мячу носком ноги; - учить технике выполнения удара по мячу в стену с места и (или) с разбега внутренней стороной стопы с расстояния 2,5-3 м; - учить технике выполнения удара по мячу в стену с места | ОРУ с мячом. Упражнения в футбольной технике: удары по мячу с места пяткой и носком ноги, удар по мячу в места и с разбега, через шнур в стену внутренней стороной стопы, удары по мячу серединой подъема с разбега. | - мячи диаметром 20 см; - стойки со шнуром. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 36 |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|--|---|---|
| | | <p>внутренней стороной стопы через шнур высотой 20 см;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара по мячу серединой подъема с разбега с постепенным увеличением силы удара.</p> | | | |
| 1 | 24 | <p>- Продолжать закреплять технику выполнения удара по мячу пяткой;</p> <p>- Продолжать закреплять технику выполнения удара по мячу носком ноги;</p> <p>- Продолжать учить технике выполнения удара по мячу в стену с места и (или) с разбега внутренней стороной стопы с расстояния 2,5-3 м;</p> <p>- Продолжать учить технике выполнения удара по мячу в стену с места внутренней стороной стопы через шнур высотой 20 см;</p> <p>- Продолжать</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удары по мячу с места пяткой и носком ноги, удар по мячу в места и с разбега, через шнур в стену внутренней стороной стопы, удары по мячу серединой подъема с разбега.</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 36</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|---|---|---|
| | | <p>совершенствовать технику выполнения удара по мячу</p> <p>серединой подъема с разбега с постепенным увеличением силы удара.</p> | | | |
| 1 | 25 | <p>- закреплять технику выполнения удара по мячу в стену с разбега внутренней стороной стопы;</p> <p>- закреплять технику выполнения удара по мячу в стену с места внутренней стороной стопы через шнур высотой 20 см;</p> <p>- учить после передачи мяча партнером выполнять удары по мячу внутренней стороной стопы и попадать в цель (или предмет) с расстояния 2,5-3м;</p> <p>- учить технике выполнения передачи мяча внутренней стороной стопы от водящего игрокам, стоящим по кругу;</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удар по мячу в стену с места и с разбега внутренней стороной стопы через шнур, удар мячом в цель.</p> <p>П/И «Мяч в кругу».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 38</p> |

| | | | | | |
|---|----|--|---|---|---|
| | | - совершенствовать технику выполнения удара по мячу пяткой, стоя в паре. | | | |
| 1 | 26 | <p>- закреплять технику выполнения удара по мячу в стену с разбега внутренней стороной стопы;</p> <p>- закреплять технику выполнения удара по мячу в стену с места внутренней стороной стопы через шнур высотой 20 см;</p> <p>- учить после передачи мяча партнером выполнять удары по мячу внутренней стороной стопы и попадать в цель (или предмет) с расстояния 2,5-3м;</p> <p>- учить технике выполнения передачи мяча внутренней стороной стопы от водящего игрокам, стоящим по кругу;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения</p> | <p>ОРУ с мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удар по мячу в стену с места и с разбега внутренней стороной стопы через шнур, удар мячом в цель.</p> <p>П/И «Мяч в кругу».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 38</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|--|---|---|
| | | удара по мячу пяткой, стоя в паре. | | | |
| 1 | 27 | <p>- закреплять технику выполнения удара по мячу внутренней стороной стопы с попаданием в цель (или предмет) с расстояния 2,5-3м после передачи мяча партнером;</p> <p>- закреплять технику выполнения передачи мяча внутренней стороной стопы от водящего игрокам, стоящим по кругу;</p> <p>- учить технике выполнения удара мячом по стоящему в центре круга (диаметр круга-4-5м) предмету;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара по мячу носком с разбега, свободно передвигаясь по залу;</p> <p>- совершенствовать технику</p> | <p>ОРУ парами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удар по мячу с разбега внутренней стороной стопы в цель, удар мячом по предмету, передача мяча друг другу внутренней стороной стопы, удары по мячу носком с разбега.</p> <p>П/И «Мяч в кругу»</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- мешочки;</p> <p>- мишени;</p> <p>- гимнастическая скамейка.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 40</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|---|--|---|---|
| | | <p>выполнения удара по мячу с разбега</p> <p>внутренней стороной стопы («щечкой»).</p> | | | |
| 1 | 28 | <p>- закреплять технику выполнения удара по мячу внутренней стороной стопы с попаданием в цель (или предмет) с расстояния 2,5-3м после передачи мяча партнером;</p> <p>- закреплять технику выполнения передачи мяча внутренней стороной стопы от водящего игрокам, стоящим по кругу;</p> <p>- учить технике выполнения удара мячом по стоящему в центре круга (диаметр круга-4-5м) предмету;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара по мячу носком с разбега, свободно передвигаясь по</p> | <p>ОРУ парами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удар по мячу с разбега внутренней стороной стопы в цель, удар мячом по предмету, передача мяча друг другу внутренней стороной стопы, удары по мячу носком с разбега.</p> <p>П/И «Мяч в кругу»</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- мешочки;</p> <p>- мишени;</p> <p>- гимнастическая скамейка.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 40</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|---|--|--|
| | | залу; - совершенствовать технику выполнения удара по мячу с разбега внутренней стороной стопы («щечкой»). | | | |
| 1 | 29 | Промежуточная аттестация | | | |
| 2 | 30 | - учить технике ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой; - учить технике ведения мяча по коридору длиной 10м, постепенно уменьшая его ширину с 2м до 1м. | ОРУ парами. Упражнения в футбольной технике: ведение мяча то правой, то левой ногой, ведение мяча по коридору. П/И «Стой». | - мячи диаметром 20 см. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 44 |
| 2 | 31 | - учить технике ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой; - учить технике ведения мяча по коридору длиной 10м, постепенно уменьшая его ширину с 2м до 1м. | ОРУ парами. Упражнения в футбольной технике: ведение мяча то правой, то левой ногой, ведение мяча по коридору. П/И «Стой». | - мячи диаметром 20 см. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 44 |
| 2 | 32 | - закреплять технику ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой; - закреплять | ОРУ парами. Упражнения в футбольной технике: эстафета (ведение мяча то правой, то | - мячи диаметром 20 см; - стойки со шнуром. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 46 |

| | | | | | |
|---|----|--|---|---|---|
| | | <p>технику ведения мяча по коридору длиной 10м, постепенно уменьшая его ширину с 2м до 1м;</p> <p>- учить технике ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой между предметами (набивными мячами);</p> <p>- учить технике ведения мяча;</p> <p>- совершенствовать навыки владения мячом, полученные на предыдущих занятиях.</p> | <p>левой ногой), эстафета (ведение мяча по коридору).</p> <p>П/И «Подвижная цель».</p> | | |
| 2 | 33 | <p>- закреплять технику ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой;</p> <p>- закреплять технику ведения мяча по коридору длиной 10м, постепенно уменьшая его ширину с 2м до 1м;</p> <p>- учить технике ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой между</p> | <p>ОРУ парами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета (ведение мяча то правой, то левой ногой), эстафета (ведение мяча по коридору).</p> <p>П/И «Подвижная цель».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 46</p> |

| | | | | | |
|---|----|--|---|--|---|
| | | <p>предметами (набивными мячами);</p> <p>- учить технике ведения мяча;</p> <p>- совершенствоваться навыки владения мячом, полученные на предыдущих занятиях.</p> | | | |
| 2 | 34 | <p>- закреплять технику ведения мяча попеременно то правой, то левой ногой между предметами (кеглями);</p> <p>- закреплять технику произвольного ведения мяча;</p> <p>- учить технике ведения мяча в ходьбе попеременно то правой, то левой ногой по начертанной прямой линии;</p> <p>- учить выполнять финты;</p> <p>- совершенствоваться технику ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой.</p> | <p>П/И «Море волнуется».</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета (ведение мяча то правой, то левой ногой), эстафета (прыжки с зажатым между коленями мячом), индивидуально выполнение финтов каждым ребенком в паре с тренером, индивидуальные игры с мячом.</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- кегли.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 48</p> |
| 2 | 35 | <p>- закреплять технику ведения</p> | <p>П/И «Море</p> | <p>- мячи диаметром 20</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|---|---|--|--|
| | | <p>мяча попеременно то правой, то левой ногой между предметами (кеглями);</p> <p>- закреплять технику произвольного ведения мяча;</p> <p>- учить технике ведения мяча в ходьбе попеременно то правой, то левой ногой по начертанной прямой линии;</p> <p>- учить выполнять финты;</p> <p>- совершенствовать технику ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой.</p> | <p>волнуется».</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета (ведение мяча то правой, то левой ногой), эстафета (прыжки с зажатым между коленями мячом), индивидуально е выполнение финтов каждым ребенком в паре с тренером, индивидуальные игры с мячом.</p> | <p>см;</p> <p>- кегли.</p> | <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 48</p> |
| 2 | 36 | <p>- закреплять технику выполнения финтов;</p> <p>- закреплять технику ведения мяча в ходьбе попеременно то правой, то левой ногой по начерченной прямой линии;</p> <p>- совершенствовать технику ведения мяча в ходьбе</p> | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета «Во встречных колоннах», отработка техники выполнения финтов.</p> <p>П/И «Горячая картошка».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- набивные мячи;</p> <p>- скакалка;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 50</p> |

| | | | | | |
|---|----|--|---|---|---|
| | | попеременно то правой, то левой ногой произвольно по залу. | | | |
| 2 | 37 | <ul style="list-style-type: none"> - продолжать совершенствовать технику ведения мяча ногой «змейкой» между предметами; - продолжать совершенствовать технику отбивания мяча в движении. | <p>ОРУ с малыми мячами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета «Ловкий футболист», эстафета «Перекатывание двух мячей «змейкой» руками», отбивание мяча в движении.</p> | <ul style="list-style-type: none"> - мячи диаметром 20 см; - набивные мячи; - малые мячи – по 2 для каждого ребенка; - стойки; - ворота. | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 79</p> |
| 2 | 38 | <ul style="list-style-type: none"> - продолжать совершенствовать технику ведения мяча ногой «змейкой» между предметами; - продолжать совершенствовать технику отбивания мяча в движении. | <p>ОРУ с малыми мячами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета «Ловкий футболист», эстафета «Перекатывание двух мячей «змейкой» руками», отбивание мяча в движении.</p> | <ul style="list-style-type: none"> - мячи диаметром 20 см; - набивные мячи; - малые мячи – по 2 для каждого ребенка; - стойки; - ворота. | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 79</p> |
| 2 | 39 | Промежуточная аттестация | | | |
| 3 | 40 | <ul style="list-style-type: none"> - закреплять технику выполнения финтов; - закреплять технику ведения мяча в ходьбе попеременно то правой, то левой ногой по | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета «Во встречных колоннах», вратарская</p> | <ul style="list-style-type: none"> - мячи диаметром 20 см; - набивные мячи; - скакалка; - ворота. | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 50</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|---|--|--|
| | | <p>начерченной прямой линии;</p> <p>- учить элементам вратарской техники: ловля высоколетящего мяча в стороне от ворот и ловле мяча, летящего на уровне груди (в прыжке или без него);</p> <p>- совершенствовать технику ведения мяча в ходьбе попеременно то правой, то левой ногой произвольно по залу.</p> | <p>техника (ловля и отбивание руками высоколетящего мяча, летящего на уровне груди), отработка техники выполнения финтов.</p> <p>П/И «Горячая картошка».</p> | | |
| 3 | 41 | <p>- закреплять технику выполнения финтов;</p> <p>- закреплять технику ведения мяча в ходьбе попеременно то правой, то левой ногой по начерченной прямой линии;</p> <p>- учить технике отбора мяча у соперника;</p> <p>- учить элементам вратарской техники: ловля высоколетящего мяча в стороне от ворот и ловле мяча, летящего на уровне груди</p> | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета «Во встречных колоннах», вратарская техника (ловля и отбивание руками высоколетящего мяча, летящего на уровне груди), отработка техники выполнения финтов и отбора мяча у соперника.</p> <p>П/И «Горячая картошка».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- набивные мячи;</p> <p>- скакалка;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 50</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|--|--|---|
| | | <p>(в прыжке или без него);</p> <p>- совершенствовать технику ведения мяча в ходьбе попеременно то правой, то левой ногой произвольно по залу.</p> | | | |
| 3 | 42 | <p>- закреплять элементы вратарской техники: ловлю высоколетящего мяча в стороне от ворот и ловлю мяча, летящего на уровне груди (в прыжке или без него);</p> <p>- учить вратарской технике: ловле низко летящего мяча, приему катящегося мяча, броскам мяча вратарем;</p> <p>- совершенствовать технику ведения мяча в игре известными детям способами, финтов, отбора мяча у соперника.</p> | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: техника ловли низколетящего мяча, в паре катить друг другу мяч и отбивать его ладонями, отработка финтов, отбора мяча у противника.</p> <p>П/И «У кого меньше мячей».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- набивные мячи;</p> <p>- сетка волейбольная;</p> <p>- гимнастические скамейки;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 53</p> |
| 3 | 43 | <p>- закреплять элементы вратарской техники: ловлю высоколетящего мяча в стороне</p> | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- набивные</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду»</p> |

| | | | | | |
|---|----|--|---|--|--|
| | | <p>от ворот и ловлю мяча, летящего на уровне груди (в прыжке или без него);</p> <p>- учить вратарской технике: ловле низко летящего мяча, приему катящегося мяча, броскам мяча вратарем;</p> <p>- совершенствовать технику ведения мяча в игре известными детям способами, финтов, отбора мяча у соперника.</p> | <p>технике: техника ловли низколетящего мяча, в паре катить друг другу мяч и отбивать его ладонями, отработка финтов, отбора мяча у противника.</p> <p>П/И «У кого меньше мячей».</p> | <p>мячи;</p> <p>- сетка волейбольная;</p> <p>- гимнастические скамейки;</p> <p>- ворота.</p> | стр. 53 |
| 3 | 44 | <p>- закреплять элементы вратарской техники: ловлю высоколетящего мяча в стороне от ворот и ловлю мяча, летящего на уровне груди (в прыжке или без него);</p> <p>- закреплять элементы вратарской техники: ловлю низколетящего мяча, прием катящегося мяча, броски мяча вратарем;</p> <p>- учить игре в футбол по упрощенным</p> | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: П/И «У кого меньше мячей», техника ловли низколетящего мяча.</p> <p>Игра в футбол по упрощенным правилам.</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- набивные мячи;</p> <p>- сетка волейбольная;</p> <p>- гимнастические скамейки;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 55</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|--|--|---|
| | | <p>правилам;</p> <p>Совершенствовать в игре технику: ведения мяча известными детям способами, финтов, отбора мяча у соперника;</p> <p>- развивать быстроту, ловкость, выносливость, скоростно-силовые качества.</p> | | | |
| 3 | 45 | <p>- закреплять элементы вратарской техники: ловлю высоколетящего мяча в стороне от ворот и ловлю мяча, летящего на уровне груди (в прыжке или без него);</p> <p>- закреплять элементы вратарской техники: ловлю низколетящего мяча, прием катящегося мяча, броски мяча вратарем;</p> <p>- учить игре в футбол по упрощенным правилам;</p> <p>Совершенствовать в игре технику: ведения мяча</p> | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: П/И «У кого меньше мячей», техника ловли низколетящего мяча.</p> <p>Игра в футбол по упрощенным правилам.</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- набивные мячи;</p> <p>- сетка волейбольная;</p> <p>- гимнастические скамейки;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 55</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|---|--|---|
| | | <p>известными детям способами, финтов, отбора мяча у соперника;</p> <p>- развивать быстроту, ловкость, выносливость, скоростно-силовые качества.</p> | | | |
| 3 | 46 | <p>- закреплять в игре элементы вратарской техники: ловлю высоколетящего мяча в стороне от ворот и ловлю мяча, летящего на уровне груди (в прыжке или без него);</p> <p>- закреплять в игре элементы вратарской техники: ловлю низколетящего мяча, прием катящегося мяча, удары по мячу вратарем – пробежав несколько шагов, подбросить мяч невысоко вверх-вперед и нанести по нему удар подъемом ноги;</p> <p>- продолжать учить игре в футбол по упрощенным правилам;</p> | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: отработка техники удара по мячу, П/И «Подвижная цель».</p> <p>Игра в футбол по упрощенным правилам</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- набивные мячи;</p> <p>- мешочки;</p> <p>- кубики;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 57</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|---|--|--|
| | | <p>- совершенствоват ь в игре технику: ведения мяча известными детям способами, финтов, отбора мяча у соперника.</p> | | | |
| 3 | 47 | <p>- закреплять в игре элементы вратарской техники: ловлю высоколетающего мяча в стороне от ворот и ловлю мяча, летающего на уровне груди (в прыжке или без него);</p> <p>- закреплять в игре элементы вратарской техники: ловлю низколетающего мяча, прием катящегося мяча, удары по мячу вратарем – пробежав несколько шагов, подбросить мяч невысоко вверх- вперед и нанести по нему удар подъемом ноги;</p> <p>- продолжать учить игре в футбол по упрощенным правилам;</p> <p>- совершенствоват ь в игре технику: ведения мяча</p> | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: отработка техники удара по мячу, П/И «Подвижная цель».</p> <p>Игра в футбол по упрощенным правилам</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- набивные мячи;</p> <p>- мешочки;</p> <p>- кубики;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 57</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|--|---|--|
| | | известными детьми способами, финтов, отбора мяча у соперника. | | | |
| 3 | 48 | <p>- совершенствовать элементы вратарской техники: ловлю высоколетящего мяча в стороне от ворот и ловлю мяча, летящего на уровне груди (в прыжке или без него); а также ловлю низколетящего мяча;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара по мячу вратарем – пробежав несколько шагов, подбросить мяч немного вверх-вперед и нанести удар подъемом ноги;</p> <p>- продолжать учить игре в футбол по упрощенным правилам по 2 игрока в команде;</p> <p>- совершенствовать технику работы с мячом.</p> | <p>ОРУ с пластмассовыми гантелями на скамейке.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: отработка техники удара по мячу, отработка вратарской техники, ведение мяча правой и левой рукой по залу.</p> <p>П/И «Мини-футбол».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- скакалки;</p> <p>- мешочки;</p> <p>- гантели – по 2 для каждого ребенка;</p> <p>- гимнастические скамейки;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 59</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|--|---|--|
| 3 | 49 | <p>- совершенствовать элементы вратарской техники: ловлю высоколетящего мяча в стороне от ворот и ловлю мяча, летящего на уровне груди (в прыжке или без него); а также ловлю низколетящего мяча;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара по мячу вратарем – пробежав несколько шагов, подбросить мяч немного вверх-вперед и нанести удар подъемом ноги;</p> <p>- продолжать учить игре в футбол по упрощенным правилам по 2 игрока в команде;</p> <p>- совершенствовать технику работы с мячом.</p> | <p>ОРУ с пластмассовыми гантелями на скамейке.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: отработка техники удара по мячу, отработка вратарской техники, ведение мяча правой и левой рукой по залу.</p> <p>П/И «Мини-футбол».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- скакалки;</p> <p>- мешочки;</p> <p>- гантели – по 2 для каждого ребенка;</p> <p>- гимнастические скамейки;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 59</p> |
| 3 | 50 | <p>Промежуточная аттестация</p> | | | |
| 4 | 51 | <p>- учить технике выполнения остановки (приема) мяча</p> | <p>ОРУ парами.</p> <p>Упражнения в футбольной</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском</p> |

| | | | | | |
|---|----|--|--|---|---|
| | | <p>подошвой ноги;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара по мячу с места внутренней стороной стопы от водящего игрокам, стоящим по кругу.</p> | <p>технике: удар по мячу с места внутренней стороной стопы сквозь ворота, передача мяча и остановка подошвой ноги.</p> <p>П/И «Пятнашки».</p> | <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>саду»</p> <p>стр. 42</p> |
| 4 | 52 | <p>- учить технике выполнения остановки (приема) мяча подошвой ноги;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения удара по мячу с места внутренней стороной стопы от водящего игрокам, стоящим по кругу.</p> | <p>ОРУ парами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: удар по мячу с места внутренней стороной стопы сквозь ворота, передача мяча и остановка подошвой ноги.</p> <p>П/И «Пятнашки».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- стойки со шнуром.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 42</p> |
| 4 | 53 | <p>- закреплять технику выполнения остановки (приема) мяча подошвой ноги;</p> <p>- закреплять технику ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой;</p> <p>- закреплять технику ведения мяча по коридору длиной 10м,</p> | <p>ОРУ парами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: остановка мяча подошвой ноги, ведение мяча то правой, то левой ногой, ведение мяча по коридору.</p> <p>П/И «Стой».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 44</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|---|--|---|
| | | постепенно уменьшая его ширину с 2м до 1м. | | | |
| 4 | 54 | <ul style="list-style-type: none"> - совершенствовать технику остановки (приема) мяча подошвой ноги; - закреплять технику ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой; - закреплять технику ведения мяча по коридору длиной 10м, постепенно уменьшая его ширину с 2м до 1м; - закреплять технику ведения мяча прямо попеременно то правой, то левой ногой между предметами (набивными мячами); - совершенствовать навыки владения мячом, полученные на предыдущих занятиях. | <p>ОРУ парами.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: эстафета (ведение мяча то правой, то левой ногой), эстафета (ведение мяча по коридору), остановка мяча подошвой ноги.</p> <p>П/И «Подвижная цель».</p> | <ul style="list-style-type: none"> - мячи диаметром 20 см; - стойки со шнуром. | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 46</p> |
| 4 | 55 | <ul style="list-style-type: none"> - продолжать закреплять технику выполнения передачи мяча от игрока к | <p>ОРУ с пластмассовыми гантелями на скамейке.</p> <p>Упражнения в</p> | <ul style="list-style-type: none"> - мячи диаметром 20 см; - кегли; | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> |

| | | | | | |
|---|----|--|---|---|--|
| | | <p>игроку в ходьбе;</p> <p>- совершенствовать технику выполнения точного удара с места мячом по предмету с расстояния 3-3,5 м;</p> <p>- продолжать учить игре в футбол по упрощенным правилам по 3 игрока в команде;</p> <p>- совершенствовать технику владения мячом – удар по мячу «щечкой» (внутренней стороной стопы).</p> | <p>футбольной технике: передача мяча в ходьбе, удар с места мячом по предмету, эстафета (ударить по мячу «щечкой», прокатив его под веревкой, перепрыгнуть через веревку и догнать мяч).</p> <p>П/И «Мини-футбол».</p> | <p>- веревка;</p> <p>- гантели – по 2 для каждого ребенка;</p> <p>- гимнастические скамейки;</p> <p>- стойки;</p> <p>- ворота.</p> | стр. 64 |
| 4 | 56 | <p>- совершенствовать технику выполнения передачи мяча от игрока к игроку в ходьбе;</p> <p>- продолжать закреплять технику выполнения точного удара с разбега мячом по предмету с расстояния 3-3,5 м;</p> <p>- продолжать учить игре в футбол по упрощенным</p> | <p>ОРУ с пластмассовыми гантелями на скамейке.</p> <p>Упражнения в футбольной технике: передача мяча в ходьбе, удар с разбега мячом по предмету, эстафета («бревнышко», ударить по мячу «щечкой», прокатив его под веревкой, перепрыгнуть через веревку</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- кегли;</p> <p>- веревка;</p> <p>- гантели – по 2 для каждого ребенка;</p> <p>- гимнастические скамейки;</p> <p>- мат гимнастический;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 66</p> |

| | | | | | |
|---|----|---|---|---|---|
| | | <p>правилам;</p> <p>- совершенствовать технику владения мячом.</p> | <p>и догнать мяч).</p> <p>П/И «Мини-футбол».</p> | | |
| 4 | 57 | <p>- совершенствовать технику выполнения передачи мяча от игрока к игроку в ходьбе;</p> <p>- продолжать закреплять технику выполнения точного удара с разбега мячом по предмету с расстояния 3-3,5 м;</p> <p>- продолжать учить игре в футбол по упрощенным правилам;</p> <p>- совершенствовать технику владения мячом.</p> | <p>ОРУ с пластмассовыми гантелями на скамейке.</p> <p>Упражнения в футбольной технике:</p> <p>передача мяча в ходьбе, удар с разбега мячом по предмету, эстафета («бревнышко»), ударить по мячу «щечкой», прокатив его под веревкой, перепрыгнуть через веревку и догнать мяч).</p> <p>П/И «Мини-футбол».</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- кегли;</p> <p>- веревка;</p> <p>- гантели – по 2 для каждого ребенка;</p> <p>- гимнастические скамейки;</p> <p>- мат гимнастический;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 66</p> |
| 4 | 58 | Промежуточная аттестация | | | |
| 5 | 59 | <p>- совершенствовать технику выполнения финтов;</p> <p>- совершенствовать технику ведения мяча в ходьбе попеременно то</p> | <p>ОРУ с набивным мячом.</p> <p>Упражнения в футбольной технике:</p> <p>эстафета «Во встречных колоннах», отработка техники</p> | <p>- мячи диаметром 20 см;</p> <p>- набивные мячи;</p> <p>- скакалка;</p> <p>- ворота.</p> | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 50</p> |

| | | | | | |
|----------|-----------|---|---|------------------------|---|
| | | <p>правой, то левой ногой по начерченной прямой линии;</p> <p>- учить технике отбора мяча у соперника;</p> <p>- совершенствовать технику ведения мяча в ходьбе попеременно то правой, то левой ногой произвольно по залу.</p> | <p>выполнения финтов и отбора мяча у соперника.</p> <p>П/И «Горячая картошка».</p> | | |
| 5 | 60 | <p>- продолжать учить технике выполнения отбора мяча, выполняя действия в игре;</p> <p>- совершенствовать элементы вратарской техники (ловля и броски мяча руками);</p> <p>- продолжить учить технике владения мячом в эстафетах.</p> | <p>ОРУ парами.</p> <p>Упражнения в футбольной техники: отбор мяча в паре, П/И «У кого меньше мячей», эстафета «Кто быстрее?».</p> <p>П/И «Мы – веселые ребята».</p> | - мяч диаметром 20 см. | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 72</p> |
| 5 | 61 | <p>- продолжать учить технике выполнения отбора мяча, выполняя действия в игре;</p> <p>- совершенствовать элементы вратарской техники (ловля и броски мяча</p> | <p>ОРУ парами.</p> <p>Упражнения в футбольной техники: отбор мяча в паре, П/И «У кого меньше мячей», эстафета «Кто быстрее?».</p> <p>П/И «Мы –</p> | - мяч диаметром 20 см. | <p>Желобкович Е. Ф.</p> <p>«Футбол в детском саду»</p> <p>стр. 72</p> |

| | | | | | |
|---|----|--|---|--|--|
| | | руками); - продолжить учить технике владения мячом в эстафетах. | веселые ребята». | | |
| 5 | 62 | - совершенствовать технику выполнения отбора мяча, выполняя действия в паре; - продолжать закреплять умение попадать мячом в движущуюся цель; - развивать физические качества: ловкость, быстроту, меткость, силу, выносливость. | ОРУ парами. Упражнения в футбольной техники: отбор мяча в паре, удар мячом в катящийся обруч с расстояния 4-5 м, эстафета (прыжки с мячом, зажатым коленями, до ориентира; ударом ноги по мячу попасть в цель диаметром 50 см, расстояние до цели 3-3,5 м). П/И «Пятнашки». | - мяч диаметром 20 см; - обручи большого диаметра; - мишени. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 73 |
| 5 | 63 | - совершенствовать технику выполнения отбора мяча, выполняя действия в паре; - продолжать закреплять умение попадать мячом в движущуюся цель; - развивать физические качества: ловкость, | ОРУ парами. Упражнения в футбольной техники: отбор мяча в паре, удар мячом в катящийся обруч с расстояния 4-5 м, эстафета (прыжки с мячом, зажатым коленями, до ориентира; ударом ноги по мячу попасть в цель | - мяч диаметром 20 см; - обручи большого диаметра; - мишени. | Желобкович Е. Ф. «Футбол в детском саду» стр. 73 |

| | | | | | |
|----------|-----------|--|---|--|--|
| | | <p>быстроту, меткость, силу, выносливость.</p> | <p>диаметром 50 см, расстояние до цели 3-3,5 м).</p> <p>П/И «Пятнашки».</p> | | |
| 5 | 64 | Промежуточная аттестация | | | |

1. Глазырина, Л.Д. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста: Пособие для педагогов дошкольных учреждений / Л.Д. Глазырина, В.А. Овсянкин. - М.: Гуманит. изд. центр Владос, 2000.г.
2. <http://kuhta.clan.su/blog/instrukcJa до okhrane truda pri provedenii sportivnykh sore vnovanij/2012-01-15-123>
3. Алексеева, Л.М. «Спортивные праздники и физкультурные досуги в ДОУ» / Л.М. Алексеева. - М.: 2005
4. Божович, Л.И. Личность, и ее формирование в детском возрасте / Л.И. Божович. - М.: Просвещение, 1968. - стр. 95.
5. Вайн Х. Как научиться играть в футбол: школа технического мастерства для молодых / Х. Вайн. - Пер. с итал. - М.: Терра-Спорт; Олимпия Пресс, 2004. - 244 с. - (Первый шаг).
6. Глазырина, Л.Д. Физическая культура - дошкольникам: Ст. возраст/ Л.Д. Глазырина. - М.: Владос, 2000.
7. Дьяченко, О.М. Дневник воспитателя: развитие детей дошкольного возраста / О.М. Дьяченко, Т.В. Лаврентьева. - Под ред. О.М. Дьяченко, Т.В. Лаврентьевой. - М.: Гном и Д, 2001. - 144 с., стр. 72.
8. Желобкович Е.Ф. «Футбол в детском саду». М., 2009 г.
9. Зеньковский, В.В. Психология детства / В.В. Зеньковский. - Екатеринбург: Деловая книга, 1995., стр. 84.
10. Козлова, С.А. Дошкольная педагогика: Учеб. пособие для студентов средних педагогических учебных заведений / С. А Козлова, Т. А Куликова. 3-е изд., исправ. и. доп. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 416 с., стр. 181., стр. 274.

11. Корепанова, М.В. Диагностика развития и воспитания дошкольников / М.В. Корепанова, Е.В. Харламова. - М., 2005., стр. 64.
12. Крившенко, Л.П. Педагогика / Л.П. Крившенко. - Под ред. Л.П. Крившенко. - М., 2004. - 196 с., стр. 45.
13. Кузнецов, А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. 1 этап (8-10 лет) / А.А. Кузнецов. - М.: Олимпия; Человек, 2007. - 112 с.
14. Леонтьев, А.Н. Психологические основы дошкольной игры. Дошкольное воспитание / А.Н. Леонтьев. - 1997, №9., стр. 19., стр. 22.
15. Лобанова, Е.А. Дошкольная педагогика: учебно-методическое пособие / Е.А. Лобанова. - Балашов: Изд-во «Николаев», 2005. - 76 с., стр. 27, 38.
16. Мосягин, С.М. Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет. Теория и методика футбола: Издание Российского футбольного союза / С.М. Мосягин, М.А. Годик, И.А. Швыков. - Олимпия; Человек, 2007. - Изд. №28.
17. Ораничева, Л.И. Эмоциональная сфера детей дошкольного возраста и пути ее развития и коррекции в условиях системы дошкольного воспитания / Л.И. Ораничева. - Комсомольск - на - Амуре: Изд-во Комсом. н/А гос. пед. ун-та, 2003. - 82 с., стр. 33.
18. Поддьякова, Н.Н. Проблемы дошкольной игры: психолого-педагогический аспект/ Н.Н. Поддьякова, Н.Я. Михайленко. - Под ред. Н.Н. Поддьякова, Н.Я. Михайленко. - М.: Просвещение, 1987., стр. 96-97.
19. Подласый, И.П. Педагогика. Новый курс: Учебник для студентов педагогических вузов/ И.П. Подласый. - В 2 кн.: Кн. 1: Общие основы. Процесс обучения - М.: Владос, 1999. - 576 с., стр. 187.
20. Харин, А.А. Организация и проведение соревнований: метод. Пособие / А.А. Харин. - Ижевск, 2011. - 57 с.
21. Харченко Т.Е. «Организация двигательной деятельности в детском саду» ООО изд. «Детство- Пресс», 2009 г.
22. Хухлаева, Д.В. Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях / Д.В. Хухлаева. - М.: Просвещение, 2003.
23. Шебеко, В.И. и др. Физическое воспитание дошкольников: Учебн. пособие для студентов среди. пед. уч. заведений / В.И. Шебеко, Н.Н. Ермак, В.В. Шишкина. - 4-е изд., испр. - М.: Издательский центр «Академия», 2000.
24. Эльконин, А.Д. Особенности психического развития детей 6-7-летнего возраста / Д.Б. Эльконина, А.Л. Венгера. - Под ред. Д.Б. Эльконина, А.Л. Венгера. - М., 1988., стр. 73.
25. Яблонская, С.В. Физкультура и плавание в детском саду / С.В. Яблонская, С. А Циклис. 2005 г.