

# Картотека пальчиковой гимнастики для детей дошкольного возраста



Автор-составитель:  
Учитель-логопед  
Клочко Т.А.

# Упражнение на тему: «Дикие птицы»

Дятел дерево долбит:

(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.)

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит

(Смена рук.)

Стук-стук-стук.



# Упражнение на тему: «Мебель»

На кроватке мы поспали,

(Руки под щёку.)

Вещи в шкаф уже убрали.

(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)

Мы на стуле посидели

(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)

И за столиком поели.

(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)



# Упражнение на тему «Игрушки»

Я с игрушками играю:

(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы.) (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)

Мячик я тебе бросаю,

(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)

Пирамидку собираю,

(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)

Грузовик везде катаю.



# Упражнение на тему: «Посуда»

Из тарелок, как один,  
(Ладони вместе перед собой  
«тарелка».)

Суп мы ложками едим.  
(Вращательные движения рукой с  
воображаемой ложкой.)

Вилкой кушаем котлеты,  
(Указательный и средний пальцы  
выпрямлены, большой палец  
придерживает безымянный и мизинец  
– «держим вилку».)

Ножик режет нам омлеты.  
(«Режем» прямой ладонью взад-  
вперёд.)



# Упражнение на тему: «Зима»

Снег ложится на дома,  
(Руки разводим в стороны, ладонями  
вниз.)

Улицы и крыши.

(Руки «домиком».)

Тихо! К нам идёт зима,

(Палец к губам, «Идём» указательным и  
средним пальцами одной руки)

Мы её не слышим...

(Рука за ухом.)

Что зимой мы любим делать?

(Поочерёдно соединяют большой палец с  
остальными.)

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.



# Упражнение на тему: «Транспортные средства»

По шоссе идут машины,  
(Крутим воображаемый руль.)  
По асфальту едут шины.  
(Локти прижаты к туловищу, ладони  
двигаются параллельно друг другу.)  
По дороге не беги,  
(Погрозили пальцем.)  
Я скажу тебе: «Би-би».  
(Рука сжата в кулак, большой палец  
выпрямлен – «сигналим».)



# Упражнение на тему: «Лето»

Солнцем ласковым согрето,  
(«Идём» указательным и средним  
пальцами одной руки.)  
За весной приходит лето.  
(«Ныряем» соединёнными вместе  
ладонями от груди  
Будем в озере нырять  
(«Срываем» одной рукой и  
«собираем» в другую.)  
И цветочки собирать.

