

«Спортсмены

Казачинско – Ленского Района»



Автор – составитель:

инструктор по физической культуре,

Тарасова П.И.



Спортивные люди

Спортивные люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

*Ты хочешь на них быть хоть каплю
похожим?*

*Лишь спорт тебе в этом отлично
поможет!*

Здоровье усилит, успехов прибавит.

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь, ты в себя и добейся высот.

*О чем ты мечтал, даст тебе только
спорт.*



Шабашов Сергей Владимирович

Сергей Владимирович, родился и вырос в Казачинско-Ленском районе, в посёлке Магистральный. С детства занимался спортом. Любимый вид спорта – волейбол и баскетбол. В 1988 году, играл в составе юношеской команды, занявшей первое место, был отмечен, как лучший игрок турнира, команда ребят всегда была в призовых местах, не только в районе, но и в области.

Сергей Владимирович, закончил Иркутское Педагогическое Училище, затем ИПУ. Играл за команду Университета. С 1992 года и по сей день, член сборной команды п. Магистральный Казачинско -Ленского района по волейболу и баскетболу, команда систематично в призовых местах. Почти 30 лет работает учителем физкультуры в МДОУ Магистральнинской школы №2, занимается тренерской деятельностью. Воспитанники Сергея Владимировича занимают призовые места не только в районе, но и в Иркутской области.



Элойн Жора Сагателович

Жора Сагателович родился 18 мая 1994 года в Казачинско-Ленском районе, в посёлке Магистральный, учился в средней общеобразовательной школе №22.

В возрасте 15 лет заинтересовался боевыми единоборствами. Сейчас Жоре 26 лет, а он уже завоевал титулы: Чемпион мира по MMA по версии WMAF; профессиональный боец MMA с рекордом 11 побед и 3 поражения; профессиональный боец TopDog с рекордом 1 победа и 0 поражений; мастер спорта по MMA; кандидат в мастера спорта по Армейскому Рукопашному бою; имеет 1 разряд по Ушу Саньшоу.

Жора Сагателович не останавливается на достигнутом, он регулярно тренируется и самосовершенствуется, а также, ведёт активную тренерскую деятельность с 2015 года в Спортивном Военно-Патриотическом клубе «Росичи». Прививает любовь к спорту подрастающему поколению, делится опытом и знаниями, закаляет тело и дух спортсменов.



Турчин Владимир Георгиевич

Владимир Турчин проживает в посёлке Улькан. Родился Владимир 23 сентября 1978 года. Родной город - Ачинск. Обучался в БрГУ.

Владимир Турчин завоевал два серебра на всероссийских соревнованиях по спортивному метанию ножа. Турнир проходил в Москве в ноябре 2019 года и в нём участвовали представители 20 регионов страны. Иркутскую область представлял один человек - Владимир Турчин. Он выступал в трёх дисциплинах - метании ножа на 5, 7 и 9 метров. В итоге завоевал серебро в двух видах программы.

Владимир Георгиевич - заслуженный тренер России по универсальному бою и единственный на всю Сибирь, а также Дальний Восток, чемпион мира по спортивному метанию ножа. Его недавний успех - золото и бронза на международном чемпионате в ноябре 2019 года. Владимир Турчин стал 21-м чемпионом мира по спортивному метанию ножа. Турнир прошёл в Анапе. На дистанции в пять метров Владимир стал третьим, а на девяти - показал лучший результат. В турнире приняли участие лучшие спортсмены из 19 стран.



Соколов Владимир Валентинович

Владимир Валентинович 1960 года рождения, проживает в с.Казачинское. Спортом занимается с самого детства, любимый вид спорта лыжи и бег на длинные дистанции. Обладатель звания «Лучший спортсмен района», на протяжении 30 лет многократный чемпион района по лыжным гонкам, лёгкой атлетике и семейным стартам.

Победитель сельских, районных, областных и Всероссийских соревнований по лыжным гонкам и лыжным марафонам.

В его спортивной копилке имеется более 300 грамот и медалей, дипломы и благодарности за пропаганду ЗОЖ и активное участие в спортивной жизни села, района, области. Грамоты Министерства спорта за вклад в развитие спорта.

Главное достижение в жизни Владимира Валентиновича большая семья, где все дети и внуки влюблены в спорт, активно и результативно занимаются спортом и приумножают спортивные достижения главы семьи и Казачинско-Ленского района.



Соколова Елена Григорьевна

Елена Григорьевна 1966 года рождения. Проживает в с.Казачинское.

Спортом увлеклась с 7 лет, защищая честь школы на соревнованиях по легкой атлетике, туризму, волейболу и баскетболу. Занятия спортом пронесла по жизни и сохранила спортивные традиции в своей семье. Всем детям огромной семьи была привита любовь к занятиям спортом.

Елена Григорьевна занимается успешно многими видами спорта: баскетбол, волейбол, настольный теннис, семейные старты, туризм, легкая атлетика, армреслинг, дартс, шашки, стрельба из пневматической винтовки, ради семьи, встала даже на лыжи.

Елена Соколова победитель многих сельских, районных и областных соревнований, обладатель более 200 грамот и медалей, награждена грамотами и благодарностями различных уровней за пропаганду ЗОЖ.

Елена Григорьевна является сильным организатором различных соревнований, забегов, фестивалей и акций в поддержку развития спорта.



Гущин Роман Сергеевич

Роман Сергеевич 1984 года рождения. Родился и вырос в с.Казачинское. Спортом увлекся еще в школе. В 2002 году поступил в г.Иркутске в Государственный университет спорта и туризма.

Занимался профессионально легкой атлетикой, в беге на средние дистанции. Получил КМС.

По окончании университета, по распределению пошел работать в центр Дикуля в г. Иркутске. Занимался лечебной физкультурой с инвалидами, помогая им встать на ноги.

Работал в фитнес-клубе инструктором тренажерного зала.

В 2012 году открыл свой фитнес-клуб в г.Иркутске.

Сейчас в спорте отдает предпочтение триатлону (велогонка - легкая атлетика - плавание).

Участствует в соревнованиях различного уровня. Выступает на Всероссийских соревнованиях и защищает честь страны на Международном уровне.

