

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополек»

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МДОУ
детский сад «Тополек»
/ Л.А. Антипина /

Присутствует № 63/1-02 от 31.08.22

ПРИНЯТ

на педагогическом Совете
(протокол № 1 от 31.08.2022г.)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2022 – 2023ГГ.

с. Казачинское

**Пояснительная записка
к учебному плану муниципального дошкольного образовательного
учреждения детский сад «Тополек»**

Нормативной базой для составления учебного плана являются: Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12.2012г. «Закон об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.3648-20, «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования».

Воспитательно-образовательная работа в учреждении строится на основании лицензии Министерства образования, Устава, Образовательной программы дошкольного образования.

Учреждение работает круглогодично в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в учреждении – 10,5 часов.

На начало 2022-2023 учебного года функционирует 8 групп общеразвивающей направленности: 2 группы раннего возраста (1,6 до 3 лет), 1 разновозрастная группа кратковременного пребывания детей, 5 групп дошкольного возраста (с 3 до 8 лет).

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг, а также регламентирует образовательную деятельность для каждой возрастной группы.

Платных дополнительных услуг МДОУ детский сад «Тополек» не оказывает. Групп компенсирующего обучения нет.

Инвариантная часть учебного плана не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН 2.4.3648-20 Образовательная деятельность проходит в форме занятий с использованием игровых технологий. Используются различные формы организации детей: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возраста и уровнем развития ребенка, а также сложности программного и дидактического материала на основе социо-игровых подходов и интегрированной технологии. Согласно ФГОС ДО педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя различные образовательные области в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Методическое обеспечение образовательного процесса соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Образовательная деятельность реализуется на основании образовательной программы дошкольного образования /разработанной на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2016г. / и ФГОС ДО. Дополнительно в дошкольных группах используются методические пособия:

ОО «Социально-коммуникативное развитие»:

- «Безопасность» Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б.;
- «Нравственно - патриотическое воспитание детей дошкольного возраста» Ветохина А.Я.;
- «Духовно-нравственное образование в детском саду. Добрый мир» Шевченко Л.Л.,
- «Социально-нравственное воспитание дошкольников» Буре Р.С.

ОО «Познавательное развитие»:

- «Занятия по формированию элементарных экологических представлений» Соломенникова О.А.,
- «Знакомство с окружающим миром» Карпухина Н.А.,
- «Ознакомление дошкольников с окружающим и социальной действительностью» Алешина Н.В.,

– «Формирование элементарных математических представлений» Помораева И.А., Позина В.А.,

– «Математика в детском саду» Новикова В.П.,

ОО «Речевое развитие»:

- «Развитие речи в детском саду» В.В. Гербова

– «Развитие речи детей дошкольного возраста в детском саду» Ушакова О.С.,

– «Конспекты занятий по подготовке к обучению грамоте» Затулина Г.Я.,

– «Обучение дошкольников грамоте» Журова Л.Е..

ОО «Художественно-эстетическое развитие»:

– «Занятия по изобразительной деятельности» Т.С. Комарова,

– «Изобразительная деятельность в детском саду» Лыкова И.А.

– «Музыкальные шедевры» Радынова О.П.,

– «Танцевальная ритмика для детей» Суворова Т.И.,

– «Гармония» Тарасова К.В.,

– «Топ-хлоп, малыши», «Танцуй, малыш» Т.Сауко.

ОО «Физическая культура»:

– «Физкультурные занятия в детском саду» Л.Н. Пензулаева,

– «Физическое воспитание и развитие детей раннего возраста» Кочетова Н.П..

В группе раннего возраста:

– «Кроха» Григорьева Г.Г.,

– «Конспекты занятий в ясельной группе детского сада» Карпухина Н.А..

В 1 младшей группе:

– «Кроха» Григорьева Г.Г.,

– «Занятия с детьми 2-3- лет» Винникова Г.И.,

– «Развитие речи» Затулина Г.Я.,

– «Занятия по формированию элементарных экологических представлений в 1 младшей группе детского сада» Соломенникова О.А.,

– «Физическое воспитание и развитие детей дошкольного возраста» Кочетова Н.П..

Чтение художественной литературы является обязательным моментом режима дня, при этом обязательным условием является наличие в книжном уголке группы детской художественной литературы в соответствии с программным содержанием.

Группа раннего возраста

Дети в возрасте от 1,6 до 2 лет. Образовательная деятельность организуется ежедневно 2 раза по 8-10 мин. Игры-занятия в этой группе проводятся по подгруппам в первую и вторую половину дня.

Виды и периодичность игр-занятий на неделю:

Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи -3 раза

Развитие движений - 2 раза

Со строительным материалом - 1 раз

С дидактическим материалом -2 раза

Музыка - 2 раза

Первая младшая группа

Дети в возрасте от 2 до 3 лет. Образовательная деятельность организуется ежедневно 2 раза по 8-10 мин. Занятия проводятся по подгруппам в первую и вторую половину дня. Ежедневно отведено время для чтения художественной литературы до 10 мин.

Виды и периодичность образовательной деятельности на неделю:

Физическая культура – 3 раза

Познавательное развитие -1 раз

Развитие речи– 2 раза

Рисование – 1 раз

Лепка – 1 раз

Музыка – 2 раза

Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни образовательная нагрузка в неделю составляет 2ч 30мин, продолжительность непрерывной образовательной деятельности – не более 15мин. 10раз в неделю. Ежедневно отведено время для чтения художественной литературы до 15 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 мин.

Виды и периодичность образовательной деятельности на неделю:

Физическая культура – 3 раза

Познавательное развитие:

- Ознакомление с предметным миром, расширение кругозора -1 раз
- Формирование элементарных математических представлений – 1 раз

Развитие речи– 1 раз

Рисование – 1 раз

Лепка и аппликация чередуются – 1 раз в 2 недели

Музыка – 2 раза

Средняя группа

Для детей пятого года жизни образовательная нагрузка составляет 3 ч 20 мин. в неделю, продолжительность непрерывной образовательной деятельности – не более 20мин. 10 раз в неделю. Ежедневно отведено время для чтения художественной литературы до 20 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 мин.

Виды и периодичность образовательной деятельности на неделю:

Физическая культура – 3 раза (1 раз на прогулке)

Познавательное развитие (2 раза):

- Ознакомление с предметным миром, расширение кругозора -1 раз
- Формирование элементарных математических представлений – 1 раз

Развитие речи – 1 раз

Рисование – 1 раз

Лепка и аппликация чередуются – 1 раз в 2 недели

Музыка – 2 раза

Старшая группа

Для детей шестого года жизни образовательная нагрузка (включая дополнительную образовательную деятельность) составляет 5ч 25 мин в неделю, продолжительность непрерывной образовательной деятельности в первую половину дня – не более 45мин. Общее количество занятий в неделю - 13. Ежедневно отведено время для приобщения к художественной литературе до 25 мин.

Виды и периодичность образовательной деятельности на неделю:

Физическая культура – 3 раза (1 раз на прогулке)

Познавательное развитие:

- Ознакомление с предметным миром, расширение кругозора -1 раз
- Формирование элементарных математических представлений – 1 раз
- Ознакомление с миром природы – 1 раз

Развитие речи – 2 раза

Рисование – 2 раза

Лепка чередуется с аппликацией – 1 раз в 2 недели

Музыка – 2 раза

Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни образовательная нагрузка (включая дополнительную образовательную деятельность) составляет 7ч в неделю, продолжительность непрерывной образовательной деятельности – не более 30мин. 14 раз в неделю. Ежедневно отведено

время для приобщения к художественной литературе до 30 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1ч 30 мин.

Виды и периодичность образовательной деятельности на неделю:

Физическая культура – 3 раза (1 раз на прогулке),

Познавательное развитие:

- Ознакомление с предметным миром, расширение кругозора -1 раз
- Формирование элементарных математических представлений – 2 раза
- Ознакомление с миром природы – 1 раз

Развитие речи – 2 раза

Рисование – 2 раза

Лепка чередуется с аппликацией – 1 раз в 2 недели

Музыка – 2 раза

Образовательная область: «Социально-коммуникативное развитие» реализуется ежедневно в режимных моментах в течение дня

Вариативная часть Учебного плана реализуется в соответствии с приоритетным направлением, требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 и социального заказа.

В рамках проекта детского сада «Программа социально-нравственного воспитания - основа социальной адаптации ребенка-дошкольника в современном обществе» реализуются проекты в возрастных группах:

- группе раннего возраста и 1 младшая «Я и моя семья»,
- 2 младшей группе «Здоровье добрым словом»,
- средней группе «Мы все такие разные»,
- старшей группе «Люблю тебя мой край родной»,
- подготовительной к школе группе «Чудеса в сказке – умные подсказки»

В подготовительной группе по 1 разу в неделю (30 мин) проводятся кружки: «Моя семья», его содержание направлено на расширение знаний по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» и «Добрый мир», цель которого заключается в приобщении детей к элементарным общепринятым моральным нормам и правилам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми. Воспитатели реализуют проект «Сказка твори добро».

Содержание вариативной части Учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Учебный план на 2022 – 2023 учебный год

| инвариантная часть | | | | | | | |
|--|--|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|---|
| Образовательная деятельность | Ранний возраст 1год 6 мес. - 2 года | 1 младшая 2-3 года | 2 младшая 3-4 года | Средняя 4-5 лет | Старшая 5-6 лет | Подготовительная к школе 6-7 лет | |
| Физическая культура в помещении | - | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | |
| Физическая культура на прогулке | - | - | - | 1 | 1 | 1 | |
| Развитие движений | 2 | - | - | - | - | - | |
| Развитие речи | - | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3 | - | - | - | - | - | |
| Познавательное развитие | Ознакомление с предметным миром, расширение кругозора | - | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | Формирование элементарных математических представлений | | | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | Ознакомление с миром природы | | | - | - | 1 | 1 |
| Игры-занятия со строительным материалом | 1 | - | - | - | - | - | |
| Игры-занятия с дидактическим материалом | 2 | - | - | - | - | - | |
| Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| Рисование | - | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| Лепка | - | 1 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | |
| Аппликация | - | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | |
| количество занятий в неделю | 10 | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 | |
| продолжительность занятий | 8-10 мин | 10мин | 15мин | 20мин | 20-25мин | 30мин | |
| тах количество часов в неделю | 1ч30мин | 1ч30мин | 2ч30мин | 3ч20мин | 5ч | 7ч | |

Праздники, развлечения и дополнительное образование на 2022 – 2023 учебный год.

| Мероприятия | группа раннего возраста 1,5 – 2года | | 1-ая младшая группа 2 – 3года | | 2-ая младшая группа 3 – 4года | | Средняя группа 4 -5лет | | Старшая группа 5 – 6лет | | Подготовительн ая группа 6 – 7лет | |
|---|---|-------------|-------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|------------------------------|--------|-------------------------------|--------|---|--------|
| | кол-во | время | кол-во | время | кол-во | время | кол-во | время | кол-во | время | кол-во | время |
| 1. Музыкальные праздники: | | | | | | | | | | | | |
| Осенний бал (октябрь) | | | 1 | 20 мин | 1 | 30 мин | 1 | 30 мин | 1 | 45 мин | 1 | 50 мин |
| Новогодний праздник (декабрь) | 1 | 15 | 1 | 20 мин | 1 | 30 мин | 1 | 30 мин | 1 | 45 мин | 1 | 50 мин |
| Женский день – 8 Марта (март) | | | 1 | 20 мин | 1 | 30 мин | 1 | 30 мин | 1 | 45 мин | 1 | 50 мин |
| Пришла Весна красна (апрель) | | | 1 | 20 мин | 1 | 30 мин | 1 | 30 мин | 1 | 45 мин | 1 | 50 мин |
| День Победы (май) | | | | | | | | | 1 | 45 мин | 1 | 50 мин |
| До свиданья, детский сад! (май) | | | | | | | | | | | 1 | 50 мин |
| 2. Физкультурные праздники: | | | кол-во | время | кол-во | время | кол-во | время | кол-во | время | кол-во | время |
| • Вот так чудо снеговик (январь) | | | | | 1 | 30 мин | 1 | 30 мин | 1 | 45 мин | 1 | 50 мин |
| • День защитника Отечества (февраль) | | | | | | | | | 1 | 45 мин | 1 | 50 мин |
| • Масленица (март) | | | | | 1 | 30 мин | 1 | 30 мин | 1 | 45 мин | 1 | 50 мин |
| Здравствуй, лето! (июнь) | | | 1 | 20 мин | 1 | 30 мин | 1 | 30 мин | 1 | 45 мин | 1 | 50 мин |
| 3. Развлечения | 1 раз в месяц | 8-10 мин | 1 раз в месяц | 10 мин | 1 раз в месяц | 15 мин | 1 раз в месяц | 20 мин | 1 раз в месяц | 25 мин | 1 раз в месяц | 30 мин |

**Количество занятий и время,
затраченное на двигательную активность в течение недели**

| № п/п | Виды занятий | 1-ая младшая группа | | 2-ая младшая группа №2 | | 2-ая младшая группа №2 | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа | |
|----------|-------------------------------------|---------------------|-------------|------------------------|-------------|------------------------|-------------|----------------|-------------|----------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | кол-во занятий | время (мин) | кол-во занятий | время (мин) | кол-во занятий | время (мин) | кол-во занятий | время (мин) | кол-во занятий | время (мин) | кол-во занятий | время (мин) |
| 1. | Физкультурное | 3 | 30 | 3 | 45 | 3 | 45 | 3 | 60 | 3 | 75 | 3 | 90 |
| 2. | Музыкальное | 2 | 20 | 2 | 30 | 2 | 30 | 2 | 40 | 2 | 50 | 2 | 60 |
| 3. | Утренняя гимнастика | 5 | 25 | 5 | 35 | 5 | 35 | 5 | 50 | 5 | 60 | 5 | 60 |
| 4. | Физкультминутка | 7 | 14 | 7 | 14 | 7 | 14 | 7 | 14 | 10 | 30 | 11 | 33 |
| 5. | Двигательная активность на прогулке | 5 | 125 | 5 | 250 | 5 | 250 | 5 | 255 | 5 | 265 | 5 | 275 |
| 6. | Упражнения после сна | 5 | 20 | 5 | 30 | 5 | 30 | 5 | 30 | 5 | 50 | 5 | 50 |
| 7. | Итого за неделю (в ч) | | 4,3 | | 7,1 | | 7,1 | | 7,5 | | 9,2 | | 9,5 |

Расписание организованной образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год

| Группы | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---|--|---|---|---|
| <i>2-ая группа раннего возраста «Кораблик»</i> | 1.Речевое развитие 2.Физическая деятельность (гр.) Общее время: 9.00- 9.40 | 1.ХЭР (Музыка) 2.ХЭР (Лепка) Общее время: 9.00-9.40 | 1.Физическая деятельность (улица) 2.Познавательное развитие Общее время: 9.00-9.40 | 1.ХЭР (Музыка) 2.Речевое развитие Общее время: 9.00- 9.40 | 1.ХЭР (Рисование) 2.Физическая деятельность (гр.) Общее время: 9.00-9.40 |
| <i>1-ая младшая группа «Ладунки»</i> | 1.ХЭР (Музыка) 2.ХЭР (Лепка/аппликация) Общее время: 9.00- 9.30 | 1.Познавательное развитие (ЦКМ) 2.Физическая деятельность (гр.) Общее время: 9.00-9.40 | 1.Речевое развитие 2.ХЭР (Музыка) Общее время: 9.00-9.40 | 1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Физическая деятельность (улица) Общее время: 9.00- 9.40 | 1.Физическая деятельность (гр.) 2.ХЭР (Рисование) Общее время: 9.00-9.40 |
| <i>Разновозрастная группа кратковременного пребывания «Сказка»</i> | 1.ХЭР (Музыка) 2.Познавательное развитие (ЦКМ) 3.Речевое развитие Общее время: 10.15-11.50 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Физическая деятельность (зал) 3. ХЭР (Рисование) Общее время: 10.15-11.50 | 1. ХЭР (Рисование) 2. Речевое развитие 3.Физическая деятельность (на улице) Общее время: 10.15-11.50 | 1. Познавательное развитие (констр /руч труд) 2.Физическая деятельность (зал) 3. Познавательное развитие (ФЭМП) Общее время: 10.15-11.50 | 1.ХЭР (Лепка/Аппликация) 2.ХЭР(Музыка) Общее время: 10.15-11.50 |
| <i>2 Младшая группа «Почемучки»</i> | 1. ХЭР (Музыка) 2.Речевое развитие Общее время: 9.00-10.00 | 1. Физическая деятельность(зал) 2. Познавательное развитие (ЦКМ) 3. Познавательное развитие (Конструирование) Общее время: 9.00-10.20 | 1. ХЭР (Музыка) 2. Познавательное развитие (ФЭМП) Общее время: 9.00-10.00 | 1. Физическая деятельность(зал) 2. ХЭР (Лепка/Аппликация) Общее время: 9.00-10.00 | 1.ХЭР (Рисование) 2.Физическая деятельность (на улице) Общее время: 9.00-10.00 |
| <i>Средняя группа «Ромашка»</i> | 1.Физическая деятельность (зал) 2.Познавательное развитие (ЦКМ) Общее время: 9.00-10.00 | 1. .ХЭР (Музыка) 2. Познавательное развитие (ФЭМП). Общее время: 9.00- 10.00 | 1. Физическая деятельность (зал) 2. ХЭР (Рисование) 3. Развитие речи Общее время: 9.00-10.20 | 1. ХЭР (Музыка) 2. Познавательное развитие (Конструирование) Общее время: 9.00-10.00 | 1. ХЭР (Лепка/аппликация) 2. Физическая деятельность (улица) Общее время: 9.00-10.00 |
| <i>Старшая группа№1 «Паровозик»</i> | 1.Речевое развитие 2. Физическая деятельность (зал) 3. ХЭР (Рисование) Общее время: 9.00-10.35 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. ХЭР (Музыка) Общее время: 9.00-10.35 | 1.Познавательное развитие (ЦКМ) 2. Физическая деятельность (зал) 3. ХЭР (Лепка/Аппликация) Общее время: 9.00-10.35 | 1. Речевое развитие 2. ХЭР (Музыка) 3.ХЭР (Рисование) Общее время: 9.00-10.35 | 1.Познавательное развитие (констр /руч труд) 2.Физическая деятельность (на улице) Общее время: 9.00-10.35 |

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|
| <p>Старшая группа №2 «Утята»</p> | <p>1.Познавательное развитие (ЦКМ) 2.ХЭР (Музыка) 3. ХЭР (Лепка/Аппликация)</p> <p>Общее время: 9.00-10.35</p> | <p>1.Речевое развитие 2. Физическая деятельность (зал) 3. ХЭР (Рисование)</p> <p>Общее время: 9.00-10.35</p> | <p>1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. ХЭР (Музыка)</p> <p>Общее время: 9.00-10.35</p> | <p>1. Речевое развитие 2. Физическая деятельность (зал) 3.ХЭР (Рисование)</p> <p>Общее время: 9.00-10.35</p> | <p>1.Познавательное развитие (констр /руч труд) 2.Физическая деятельность (на улице)</p> <p>Общее время: 9.00-10.35</p> |
| <p>Подготовительная к школе группа «Клубнички»</p> | <p>1.Речевое развитие 2.ХЭР (Лепка/ Аппликация) 3.ХЭР (Музыка)</p> <p>Общее время: 9.00-11.00</p> | <p>1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2.ХЭР (Рисование) 3.Физическая деятельность (зал)</p> <p>Общее время: 9.00-11.00</p> | <p>1.Речевое развитие/обучение грамоте 2.Познавательное развитие(ЦКМ) 3.ХЭР (Музыка)</p> <p>Общее время: 9.00-11.00</p> | <p>1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2.ХЭР (Рисование) 3.Физическая деятельность (зал)</p> <p>Общее время: 9.00-11.00</p> | <p>1.Познавательное развитие (констр/руч труд) 2.Физическая деятельность (на улице)</p> <p>Общее время: 9.00-12.00</p> |