

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ детский сад «Тополек»
Л.А. Антипина
2024г.



**Режим дня
для детей раннего возраста от 1,6 до 2-х лет
«Утята»**

Холодный период года

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Самостоятельная деятельность детей	8:00-8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Гигиенические процедуры	8:15-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	16:30–17:00
Самостоятельная деятельность детей Игры, уход детей домой	17:00–18:00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ детский сад «Тополек»
Л.А. Антипина
2024г.

**Режим дня
для детей первой младшей группы от 2-х до 3-х лет
«Звёздочки»
Холодный период года**

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Самостоятельная деятельность детей	8:00-8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Гигиенические процедуры	8:15-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:40–10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	16:30–17:00
Самостоятельная деятельность детей Игры, уход детей домой	17:00–18:00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ детский сад «Тополь»

Л.А. Антипина

2024г.

Режим дня
для детей второй младшей группы от 3-х до 4-х лет
«Паровозик»
Холодный период года

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Свободная деятельность детей	8:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Гигиенические процедуры	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	16:30–17:00
Самостоятельная деятельность детей Игры, уход детей домой	17:00–18:00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ детский сад «Тополек»

Л.А. Антипина

2024г.

**Режим дня
для детей средней группы от 4 до 5 лет
«Клубнички»
Холодный период года**

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30-8:00
Самостоятельная деятельность детей	8:00-8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10-8:20
Гигиенические процедуры	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30-9:00
Занятие 1	9:00-9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20-9:30
Занятие 2	9:30-9:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:50-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-16:30
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	16:30-17:00
Самостоятельная деятельность детей Игры, уход детей домой	17:00-18:00



Режим дня
для детей старшей группы от 5 до 6 лет
«Почемучки»
Холодный период года

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Самостоятельная деятельность детей	8:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Гигиенические процедуры	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Занятие 3	10:10–10:35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:35–12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (занятия по необходимости, игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:25
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	16:25–17:00
Самостоятельная деятельность детей Игры, уход детей домой	17:00–18:00



Режим дня
для детей подготовительной к школе группы от 6 до 7 лет
«Ромашка»
Холодный период года

Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	7:30–8:00
Игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Гигиенические процедуры	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (занятия по необходимости, игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое)	16:40–17:00
Самостоятельная деятельность детей Игры, уход детей домой	17:00–18:00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДО «Детский сад «Топольек»

Л.А. Антипина

2024г.

**Режим дня
разновозрастной кратковременной группы
«Сказка»**

<i>Первая половина дня</i>	
РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Временной промежутков
Прием детей в группе, осмотр, индивидуальная работа, свободная деятельность	10.00- 10.15
Непосредственно образовательная деятельность, игры	10.15-11.10
Свободная деятельность детей, индивидуальная работа	11.10-11.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.40-12.00
Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, подгрупповая, индивидуальная работа, труд, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	12.00-13.00
Уход детей домой	13.00