

## Консультация для сотрудников

### Как себя вести во время теракта

Ни в одном из учебников «Основ безопасной жизнедеятельности» не рассказывается о том, как быть, если ты стал заложником. Оно и понятно: авторам и в голову не могло прийти, что у нас будут мучить и убивать детей. Теперь нам приходится восполнить пробел в пособиях.

1. Если ты идешь по улице, обращай внимание на подозрительные предметы. Это могут быть:

- Неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи.
- Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода).
- Натянутая проволока, шнур.
- Свисающие провода или изоляционная лента.
- Бесхозные сумка, портфель, коробка.

Заметив вещь без хозяина, обратись к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжись с машинистом метро, водителем автобуса (троллейбуса, трамвая).

Не прикасайся к находке, отойди от нее как можно дальше.

Обрачай внимание на людей, ведущих себя подозрительно, особенно, если:

- они одеты не по сезону,
- стараются скрыть свое лицо,
- неуверенно ведут себя, сторонятся работников милиции.

## 2. Если ты попал в переделку

### Стрельба в помещении

- Падай на пол, прикрой голову руками.
  - Постарайся спрятаться за крепкими предметами. Например, опрокинь стол и пристройся за его столешницей.

### **Взрыв на улице**

- Услышав разрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь - остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения. Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.
  - Если есть мобильный телефон - вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

### **Взрыв в помещении**

- Старайся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.
- Не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов - осколками тебя может ранить.

## **Ты оказался заложником**

- Не старайся заговорить с террористом, не выясняй, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию.
- Если есть возможность - не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими: скажи, что ты попал в беду, и четко объясни, где находишься.

## **В помещении начался пожар**

- Если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло - приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату.
- Если огонь за дверью - постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату.
- Если повалил дым, возьми тряпку (если ее нет под рукой - нужно оторвать кусок одежды), смочи ее и дыши через тряпку. Если воды нет - тряпку можно смочить мочой.
  - Если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком - внизу меньше дыма.

## **Перепуганная толпа**

- Ни в коем случае не иди против толпы. Если толпа тебя увлекла, старайся избежать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйся от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не

цепляйся ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность, застегнись. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни.

· Брось от себя сумку, зонтик и т. д. Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять. Защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук. · Главная задача в толпе - не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся - тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.