



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад «Тополёк»

Картотека подвижных игр
Для старшего дошкольного возраста

Составила: воспитатель МДОУ детский сад «Тополёк»

Давлятова Ольга Михайловна

Сроки применения	Название игр	Цель	Моменты режима дня или формы образовательной деятельности применения ПИ и сроки		
			1 этап	2 этап	3 этап
В течение 2 недель	«Кошечка»	Способствовать улучшению гибкости у детей. Игра тренирует мышцы спины, особенно поясницы.	Физминутка	На занятии	Самостоятельная деятельность детей
В течение месяца	«Хитрая лиса»	Развивать у детей выдержку, наблюдательность. Упражнять в быстром беге с увертыванием, в построении в круг, в ловле.	На занятии	На прогулке	Самостоятельная деятельность детей
В течение недели	«Зевака»	Развивать внимание, координацию движений, ловкость, прослеживающую функцию глаза.	На прогулке	На занятии	Самостоятельная деятельность детей
В течение 2 недель	«С кочки на кочку»	Развитие координации движений.	Физминутка	На занятии	На прогулке
В течение 2 месяцев	«Самый ловкий»	Совершенствовать координацию движений и ловкость.	На занятии	На прогулке	Самостоятельная деятельность детей

В течение недели	«Ловишки»	Развивать ловкость, умение быстро действовать по сигналу, точно соблюдать правила игры.	Самостоятельная деятельность детей	На занятии	На прогулке
В течение 2 недель	«Сделай фигуру»	Учить детей бегать врассыпную по залу, участку. Приучать менять движение по сигналу, развивать равновесие, умение сохранять неподвижную позу.	Физминутка	На занятии	На прогулке
В течение 1 недели	«Сбей кеглю»	Учить детей катать мяч, стараясь сбить кеглю с расстояния 1,5-2м., бегать за мячом, передавая другим детям. Развивать глазомер, силу броска.	Самостоятельная деятельность детей	На занятии	На прогулке
В течении 2 недель	«Кто выше?»	Обучение подскокам, укрепление опорно-	На занятии	Физминутка	Самостоятельная деятельность детей

		двигательного аппарата.			
В течение 2 месяца	«Рыбак и рыбаки»	Формирование согласованности движений.	На занятии	На прогулке	Самостоятельн ая деятельность детей