

МДОУ детский сад «Тополек»

Картотека

Тема: «Виды спорта»

Составила: О.М. Давлятова, воспитатель



Художественная гимнастика

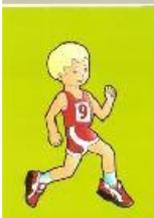
- Художественная гимнастика — один из самых молодых видов спорта. Официальным годом регистрации вида спорта считается 1939 год.
- Художественная гимнастика — это выполнение под музыкальное сопровождение на ковре размером 13х13 метров комбинаций из танцевальных, акробатических и хореографических движений.
- Соревнуются гимнастки только в композициях с предметами - скакалкой, обручем, мячом, лентой, булавами.



Хоккей на траве

Командный вид спорта (по одиннадцать человек в каждой команде), в который играют две команды используя клюшки и твердый пластиковый мяч. Победу одерживает команда, забившая за время игры больше голов, чем соперник. При равном счете объявляется ничья.





ФУТБОЛ

Спортивная командная игра, цель которой — забить мяч в ворота соперника, используя индивидуальное ведение и передачи мяча партнерам ногами, головой и др. частями тела — кроме рук. В матче побеждает команда, забившая больше голов.



Синхронное плавание

Водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку. Синхронное плавание — один из самых утонченных и элегантных среди всех видов спорта. Однако, несмотря на кажущуюся легкость, он является весьма требовательным — помимо того, что спортсменки испытывают серьезные физические нагрузки, им нужно обладать не только выносливостью, но и гибкостью, изяществом, отточенным мастерством и исключительным контролем дыхания.





Спортивная гимнастика

У мужчин в программу состязаний входят вольные упражнения, опорные прыжки, соревнования на гимнастическом коне, кольцах, параллельных брусьях, перекладине; у женщин – вольные упражнения, опорные прыжки, брусья разной высоты и бревно.



ТЕННИС

Спортивная игра мячом с и ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой. Цель игры — ударом ракетки отправить мяч на половину соперника так, чтобы тот не его смог отбить или отбил с нарушением правил.





Конный спорт

Спортивные игры с использованием лошадей. Наездники участвуют в личном и командном троеборье, личном и командном конкуре и личной и командной выездке. Во всех видах женщины могут участвовать наравне с мужчинами.



Волейбол

Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника





Настольный теннис

Спортивная игра, основанная на перекидывании специального мяча ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам. Целью игроков является достижение ситуации, когда мяч не будет правильно отбит противником.



БАСКЕТБОЛ

В баскетбол играют две команды. Цель игры — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Мячом играют только руками. Побеждает команда забросившая больше мячей в корзину соперника





БАДМИНТОН

Спортивная игра с воланом и ракетками на площадке, разделенной пополам сеткой. Цель игры — приземлить волан на стороне противника и не допустить его падения на своей стороне.



Водное поло

Командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить мяч в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой, неформальные встречи могут проходить в открытых водоёмах.



ВЕЛОТРЕКОВЫЕ ГОНКИ



Велотрековые гонки – вид велосипедного спорта, в котором велосипедисты соревнуются в преодолении дистанции на скорость на велотреках или велодромах. Велотрек занимает большую часть себе велосипедного спорта и содержит в себе большое количество олимпийских дисциплин.

Гонка начинается выстрелом из стартового пистолета, по свистку судьи, по колоколу или при помощи различных электронных звуковых устройств.

Финиш участника засчитывается, когда трубка переднего колеса его велосипеда соприкасается с вертикальной плоскостью. Гонщик имеет право пересечь линию финиша пешком, но с велосипедом. Время прохождения трассы спортсменами фиксируется с помощью электронного хронометражного устройства.

Шоссейная велогонка

Вид велосипедной гонки, проводящейся на шоссе и дорогах с хорошим покрытием на больших скоростях, на большие расстояния. В каждой гонке могут участвовать не более 200 спортсменов. Велотрек - это



Гребля на байдарках и каноэ



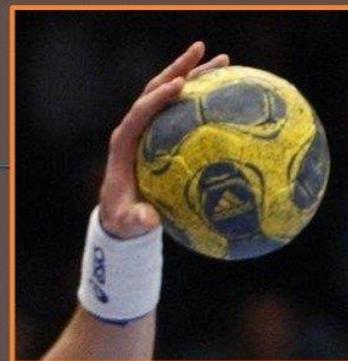
Гребля на байдарках и каноэ — гребной вид спорта, в котором используются лодки двух типов: байдарки и каноэ. Является олимпийским видом спорта с 1936 года (впервые же был представлен на олимпийских играх 1924 года в качестве неофициального вида). Кроме собственно гребли на байдарках и каноэ (или гребли на «гладкой воде») существует большое количество других дисциплин, использующих эти типы лодок.

ГАНДБОЛ



Игра в гандбол, 7x7 игроков, происходит на площадке размером 40 м. в длину, разделенной средней линией, и 20 м. в ширину. По обе стороны площадки стоят ворота. На расстоянии шести метров от ворот проходит дугообразная линия, ограничивающая площадь вратаря, за которую нельзя заходить и даже наступать на нее нападающим с мячом.

Задача каждой команды - забросить как можно больше мячей в ворота соперника и не пропустить в свои.

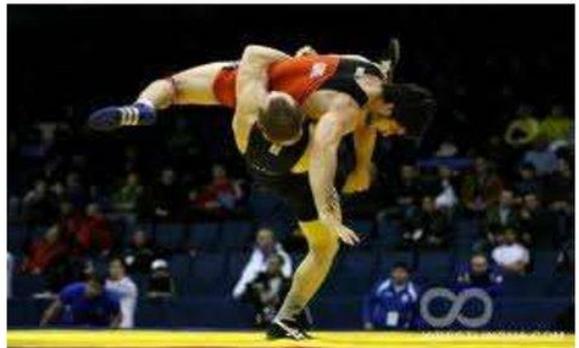
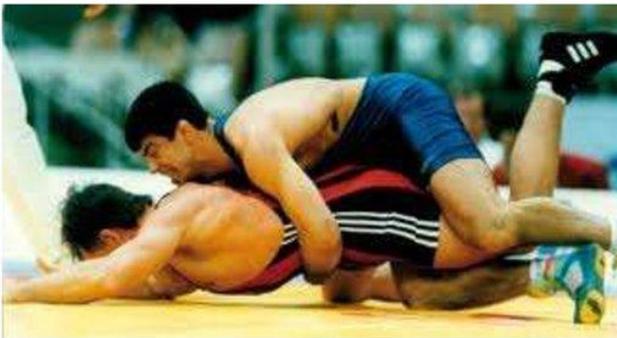


Кратко о вольной борьбе

Вольная борьба — единоборство двух спортсменов, в котором каждый из соперников стремится положить другого на лопатки или добиться победы с помощью различных технических приемов

В нашей стране этот вид единоборств, родиной которого считается английское графство Ланкшир, прижился очень удачно. На Олимпийских играх и чемпионатах Мира Россия — неоспоримый лидер по вольной борьбе в командном зачете. Российские спортсмены, традиционно, считаются одними из главных фаворитов и регулярно завоёвывают золотые медали.

Это говорит о высоком мастерстве наших бойцов, несгибаемой силе воли и, конечно же, хорошей тренерской школе.



Дзюдо (от яп. дзю: до – «Мягкий путь») – японское боевое искусство, спортивное единоборство без оружия. В отличие от бокса, каратэ и других ударных стилей единоборств, основой дзюдо являются броски, болевые приёмы, удержания и удушения, как в стойке, так и в партере.

Занятия дзюдо проходят на татами, дзюдоисты занимаются босиком. В качестве тренировочной одежды используется разновидность костюма для тренировок дзюдоги.



Парусный спорт — вид спорта, в котором спортсмены соревнуются, используя снаряжение, главным образом, лодки и суда, специальные сани для снега или льда, а также тележки для передвижения по твердой поверхности, приводимые в движение парусами.

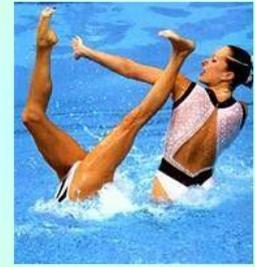
Парусный спорт



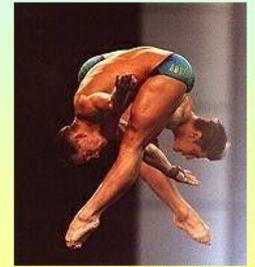
Плавание, вид спорта, заключающийся в преодолении определенным стилем соревновательной дистанции от 50 до 1500 м. в бассейне.



Синхронное плавание, выполнение в воде различных фигур под музыку. Участвуют только женщины.



Прыжки в воду, вид спорта, включающий выполнение прыжков с трамплина с разнообразными вращениями и входом в воду головой или ногами.



Современное пятиборье

Современное пятиборье, пентатлон — вид спорта из класса спортивных многоборий, в котором участники соревнуются в пяти дисциплинах: конкур, фехтование, стрельба, бег, плавание. Разделяется на мужское и женское пятиборье и разделяется по возрасту.



ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания) многоборья, пробег (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности).



Спортивная акробатика.

Спортивная акробатика — вид спорта, соревнования в выполнении акробатических упражнений, связанных с сохранением равновесия (балансирование) и вращением тела с опорой и без опоры. Она включает в себя три группы упражнений: акробатические прыжки, парные и групповые упражнения.



Спортивная гимнастика

Спортивная гимнастика — один из древнейших видов спорта, включающий в себя соревнования на различных гимнастических снарядах, а также в вольных упражнениях и опорных прыжках. В настоящее время на международных турнирах гимнасты разыгрывают 14 комплектов наград: два в командном зачёте (мужчины и женщины), два в абсолютном индивидуальном первенстве (мужчины и женщины) и десять в отдельных видах многоборья (4 — у женщин, 6 — у мужчин). В программе олимпийских игр с 1896 года.



Тяжелая атлетика

Тяжелая атлетика — в основе которого лежит выполнение упражнений по поднятию штанги над головой. Соревнования по тяжёлой атлетике на сегодняшний день включают в себя два упражнения: рывок и толчок.



Фехтование – это вид спорта, в основе которого лежит единоборство на одном из видов спортивного холодного оружия. В фехтовальном бою на рапире, шпаге или сабле цель спортсмена состоит в том, чтобы в заданное время нанести сопернику определенное количество ударов или уколов.



Бокс (от [англ.](#) *box* – коробка, ящик, ринг) – контактный вид [спорта](#), единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары [кулаками](#) в специальных перчатках. [Рефери](#) контролирует бой, который длится от 3 до 12 раундов. Победа присваивается в случае, если соперник сбит с ног и не может подняться в течение десяти секунд ([нокаут](#)) или если он получил травму, не позволяющую продолжать бой (технический нокаут). Если после установленного количества раундов поединок не был прекращён, то победитель определяется оценками судей.



* **Бокс**

Академическая гребля — циклический вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут веслами, используя мышцы спины, рук и ног проходя дистанцию спиной вперед, в отличие от гребли на байдарках и каноэ. Наиболее распространена и популярна в странах Западной Европы, России, США, Австралии, Новой Зеландии.



Академическая гребля

Гребля на байдарках и каноэ — гребной вид спорта, в котором используются лодки двух типов: байдарки и каноэ. Является олимпийским видом спорта с 1936 года (впервые же был представлен на олимпийских играх 1924 года в качестве неофициального вида). Кроме собственно гребли на байдарках и каноэ (или гребли на «гладкой воде») существует большое количество других дисциплин, использующих эти типы лодок. Из их числа в олимпийскую программу включён только **гребной слалом**.



Гребля на байдарках и каноэ

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

БИАТЛОН

Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из малокалиберной винтовки.

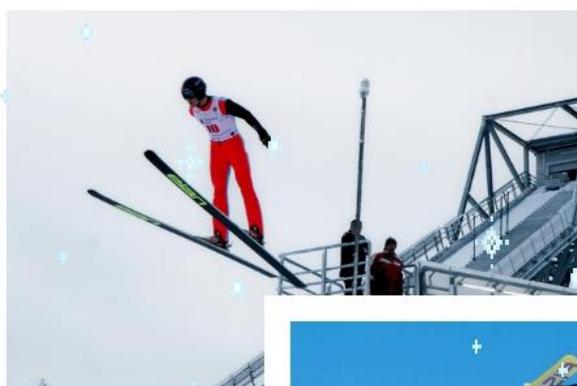


ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



Гонки на лыжах — это вид спорта, в котором спортсменам необходимо как можно быстрее преодолеть соревновательную дистанцию на лыжах.

ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА



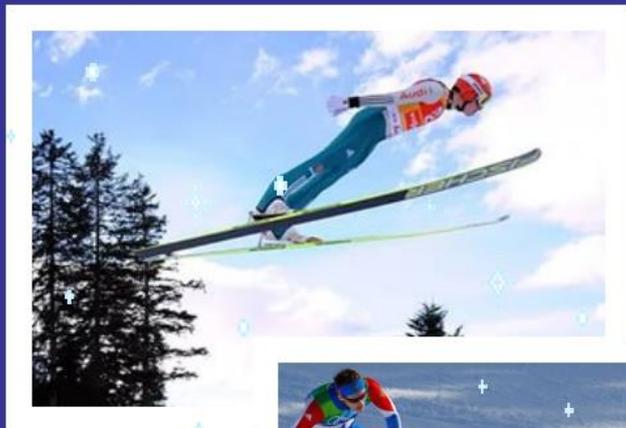
Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

ГОРНОЛЫЖНЫЙ ПОРТ



Горнолыжный спорт - спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.

ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ



Это зимний вид спорта, который включает в себя два вида соревнований: прыжки с трамплина и лыжные гонки.

КЕРЛИНГ

Керлинг – командная спортивная игра на ледяной площадке, в процессе которой команды поочередно пускают по льду специальные тяжелые гранитные снаряды («камни»)



ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ



Горнолыжный спорт - спуск с гор на специальных лыжах.

Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.

ФРИСТАЙЛ



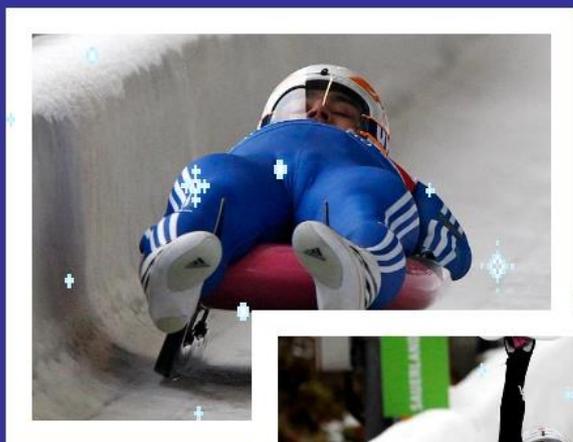
Это вид зимнего спорта, в котором спортсмены соревнуются не только в скорости спуска по склонам, но и в красоте выполнения акробатических упражнений.

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



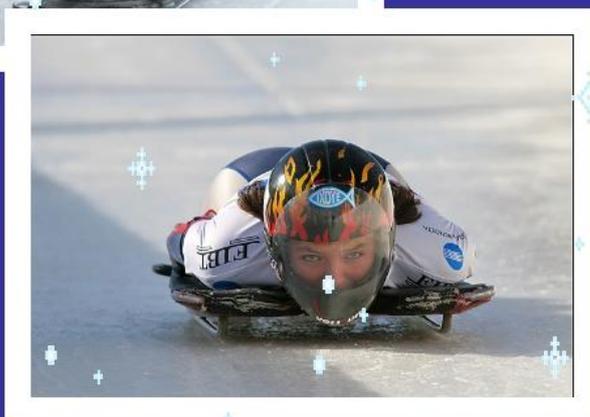
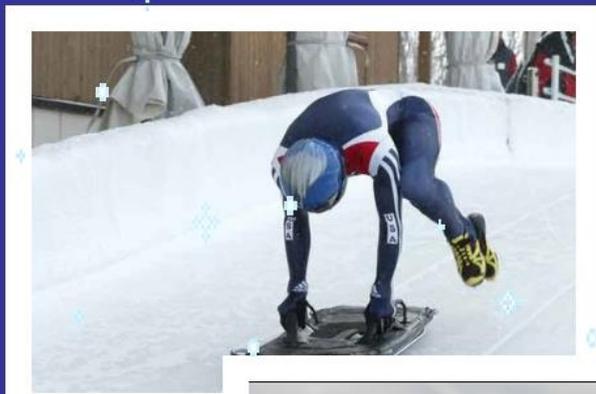
Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

САННЫЙ СПОРТ



Зимний вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с горы по специальным ледяным трассам. Спортсмен спускается сидя или лежа на спине.

СКЕЛЕТОН



Разновидность санного спорта, представляющей собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на специальных одноместных санях – скелетонах.

СНОУБОРД

Сноубординг – олимпийский зимний вид спорта, суть которого заключается в спуске со снежных склонов или гор на специальной доске – сноуборде.



А



ХОККЕЙ



Хоккей играется на специальной хоккейной ледяной площадке двумя командами из шести игроков. Цель игры — забить шайбу в ворота соперника.

БОБСЛЕЙ



Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

Шорт-трек

- Шорт-трек- вид скоростного бега на коньках по овальной дорожке длиной 111.12 метров, которую надо преодолеть максимально быстро. Спортсмены соревнуются «на выбывание». Время не является решающим фактором, победителем считается пришедший первым. Соревнования бывают индивидуальные и командная эстафета.

